



Weiterbildungsmodul „Flucht und Trauma“

In der Weiterbildung „Flucht und Trauma“ setzen sich die Teilnehmenden mit den Lebensumständen von Menschen auseinander, die Krieg, Verfolgung und Flucht erlebt haben.

Dank differenzierten Hintergrundinformationen, Filmmaterial, Diskussionen und einfachen Übungen gewinnen die Teilnehmenden Sicherheit im Umgang mit Betroffenen.



Der Krieg hört für die betroffenen Menschen nicht einfach auf, wenn die Waffen schweigen. Die kriegsartige Gewalt selber wie auch die Flucht vor dem Krieg hinterlassen oft tiefe Spuren. Die Folgen dieser Erlebnisse schütteln die Kriegsflüchtlinge auch beim Grenzübertritt nicht einfach ab.

Rund die Hälfte der in westliche Länder flüchtenden erwachsenen Personen leidet unter Traumafolgeerkrankungen. Auch Kinder und Jugendliche weisen häufig spezifische Anzeichen von psychosozialen und körperlichen Belastungen auf. Die Begleitung von und die Arbeit mit (jungen) Geflüchteten ist deshalb herausfordernd, denn Flüchtlingsarbeit ist immer auch Traumaarbeit.

Zielgruppe

Die Weiterbildung richtet sich an Personen, die sich beruflich (z.B. Sozialarbeit, Pädagogik, Betreuung) oder ehrenamtlich für Geflüchtete engagieren.

Ziele

Die Teilnehmenden

- wissen, was ein Trauma ist und wie es entsteht
- kennen die verschiedenen An- bzw. Erkennungszeichen eines Traumas und besondere Verhaltensweisen von Menschen, die traumatisierende Erfahrungen gemacht haben
- erkennen mögliche Auswirkungen von Traumata auf die Betroffenen **und** ihr Umfeld
- erarbeiten zusammen stabilisierende und ressourcenorientierte Handlungsmöglichkeiten für den Umgang mit traumatisierten Flüchtlingen in Begleitsituationen und
- lernen Massnahmen zur Selbstfürsorge und zum Selbstschutz kennen.



Daten

- **Freitag, 25.5.2018 13.30 - 17.30 Uhr** Bitte [anmelden bis 14.5.2018](#)
- **Freitag, 7.9.2018 13.30 - 17.30 Uhr** Bitte [anmelden bis 27.8.2018](#)
- **Weitere Daten auf Anfrage, auch als Weiterbildung in Ihrer Institution möglich. Separate Gruppentarife je nach Dauer.**

Durchführungsort

Schweizerisches Rotes Kreuz, Rainmattstrasse 10, 3001 Bern

Kosten

CHF 135 pro Person

Sprache

Deutsch

Lehrmethode

Inputs, Film, Diskussionen, Übungen

Kontaktperson

Monia Aebersold
Verantwortliche Bildung transkulturelle Kompetenz

Schweizerisches Rotes Kreuz
Abteilung Gesundheit
3084 Wabern
Telefon +41 58 400 4551
monia.aebersold@redcross.ch

Mehr Informationen zu Traumatisierung

Wissen – Angebote - Weiterbildungen
www.traumatisierung.migesplus.ch



Formation continuée : Exil et traumatismes

La formation Exil et traumatismes permet aux participants de se familiariser avec la situation de personnes qui ont fait l'expérience de la guerre, de persécutions et de l'exil.

Grâce à des éclairages théoriques, du matériel vidéo, des discussions et des exercices simples, les participants acquerront de l'assurance en vue de leurs interventions auprès de ce public.



Pour les personnes concernées, la guerre ne cesse pas dès l'instant où les armes se taisent. L'expérience de la violence ainsi que celle de l'exil laissent souvent des traces profondes. Un vécu que les réfugiés de guerre n'abandonnent pas derrière eux en franchissant les frontières.

Près de la moitié des adultes qui fuient dans des pays occidentaux souffrent de séquelles traumatiques. Les enfants et les adolescents présentent aussi souvent des manifestations spécifiques de stress psychosocial et physique. Si le travail auprès des réfugiés peut être éprouvant, c'est qu'il nous confronte à la réalité du traumatisme.

Public cible

La formation de la CRS s'adresse à des personnes qui interviennent dans un cadre professionnel (p. ex. travail social, pédagogie, prise en charge) ou à titre bénévole auprès de réfugiés.

Objectifs

Les participants

- savent ce qu'est un traumatisme et dans quelles circonstances il apparaît;
- connaissent les différents signes (distinctifs) d'un traumatisme et les comportements spécifiques de personnes qui ont vécu des expériences traumatiques;
- reconnaissent les répercussions possibles des traumatismes sur les personnes concernées et leur entourage;
- élaborent conjointement des possibilités d'action stabilisatrices et mobilisatrices de ressources en vue de l'accompagnement de réfugiés traumatisés et s'initient à des stratégies leur permettant de se protéger.



Dates et Durée de formation

- **Dates sur demande, aussi possible comme formation continue dans votre institution**
- **Durée 4 heures (ou plus sur demande, selon les besoins de groupe)**

Lieu

Croix Rouge suisse, Rainmattstrasse 10, 3001 Berne

ou sur place dans votre institution

Frais

135 CHF par personne pour 4 heures (autre tarif pour groupes selon durée)

Langues

Français

Méthodes d'apprentissage

Inputs, film, discussions, exercices

Contact

Monia Aebersold
Responsable Formation compétence transculturelle

Croix-Rouge suisse
Service Santé
3084 Wabern
Téléphone +41 58 400 4551
monia.aebersold@redcross.ch

Informations sur le traumatisme

Offres – connaissances - perfectionnement
www.traumatisme.migesplus.ch