

Mettez la toque de chef - Dîner avec distance

Organisez avec vos voisins un dîner un dîner qui aura lieu dans vos maisons respectives.

Et voilà comment cela fonctionne :

1. Fixe une date
2. Convient de qui prépare quel plat
3. Echange les plats au moment correspondant
4. Profiter du repas dans votre propre appartement - Bon appétit !

Conseil : le chat/messages vidéo, etc. peut être utilisé pour plus de sociabilité malgré la distance.

1



Comment allez-vous ?

Appelez un/une voisin/e et demandez-lui/elle comment il/elle va ou s'il/elle a besoin de quelque chose. Si vous vous sentez mal à l'aise, vous pouvez aussi simplement laisser un gentil message dans la boîte aux lettres.

5

4



Offrir un café

Payez le café à la personne qui fait la queue derrière vous. Peut-être qu'une amitié se développera à la suite de cette rencontre.

Les moments de bien-être un peu différents

Des idées pour offrir aux gens de votre environnement et à vous-même des moments de bien-être en hiver.

2



Cuisinez des biscuits et Partagez-les

La pâtisserie est bonne pour votre esprit et vous vous sentirez encore mieux lorsque vous partagerez vos pâtisseries. C'est pourquoi vous devriez distribuer certains de vos biscuits. Vous verrez que non seulement la personne à qui vous les offrez sera heureuse, mais vous aussi !

3

Créer une playlist

Créez une playlist et donnez-la à quelqu'un de votre environnement. Echangez-vous sur la musique ou laissez vous inspirer. Cela fonctionne aussi très bien avec les livres ;)

