

Exposé

Heinz Rüegger

Théologien, éthicien, gérontologue et auteur

Autodétermination des personnes âgées. Entre planification autonome et sort imposé par autrui

Autodétermination, autonomie et indépendance sont des valeurs prisées par notre société, qui les associe à une vie digne. Aussi la peur que la vieillesse et, surtout, l'entrée dans le grand âge nous fassent basculer dans une situation qui nous prive de notre autodétermination et, partant, de notre dignité est-elle partagée par beaucoup. En effet, plus la vieillesse s'allonge (elle peut actuellement représenter un tiers de toute la vie!), plus l'individu est mis au défi de planifier et d'organiser à temps et de façon responsable cette période en termes financiers (prévoyance vieillesse), juridiques (mandat pour cause d'inaptitude) et médicaux (directives anticipées) ainsi qu'en matière d'hébergement (conditions de logement adaptées aux seniors). L'autodétermination n'est pas seulement un droit mais, en tant que responsabilité personnelle, une exigence morale, et cela vaut tout particulièrement en prévision de ses vieux jours. Il convient d'en tenir compte.

Cependant, la volonté de se prémunir contre les risques et de présider à sa destinée se heurte à des limites. La vie échappe dans une large mesure à toute planification et à tout contrôle. A un âge avancé, la liberté est indissociable d'une ouverture à l'imprévu et à l'imprévisible, à tout ce qui peut survenir d'inattendu et auquel nous ne pouvons nous soustraire. L'art de vieillir comporte les deux dimensions: d'une part assumer sa propre responsabilité en anticipant et, de l'autre, s'ouvrir aux perspectives mais aussi aux difficultés que nous réserve la vie. Car les choses les plus importantes de l'existence échappent souvent à tout décret: on ne peut ni les prévoir ni les maîtriser.

Il convient, dans l'intérêt d'une vieillesse épanouie et autodéterminée, de réfléchir au champ de tension qui se situe entre ces deux pôles: planification autonome et sort imposé par autrui.

Publications (sélection)

Heinz Rüegger (2016): *Vom Sinn im hohen Alter : eine theologische und ethische Auseinandersetzung*. Theologischer Verlag, Zurich

Heinz Rüegger (2013): *Würde und Autonomie im Alter : ethische Herausforderungen in der Pflege und Betreuung alter Menschen*. Curaviva Suisse, Berne

Heinz Rüegger (2009): *Alter(n) als Herausforderung : gerontologisch-ethische Perspektiven*. Theologischer Verlag, Zurich