

Nous avons besoin de vous!

«Donner de son temps»

Etre bénévole au service de visite et d'accompagnement de la CRS

Souhaitez-vous intervenir auprès de personnes âgées? Etes-vous en quête d'une activité intéressante maintenant que vos enfants sont scolarisés? Désirez-vous vous intégrer dans le tissu social de la région où vous venez d'emménager? Vivez-vous loin de vos parents âgés et aspirez-vous à des contacts avec des personnes de leur génération vivant dans les environs? Etes-vous vous-même parfois en proie à la solitude et suffisamment mobile pour rendre visite à autrui?

Nous nous réjouissons de faire votre connaissance!

Croix-Rouge suisse Canton XY

Bénévolat
Rue Exemple 11
1111 Mustern
000 000 00 00
www.kantonalverband.ch
info@kantonalverband.ch



Croix-Rouge suisse 

«Quel jour sommes-nous aujourd'hui?»



Avec l'âge, le cercle d'amis s'amenuise et la mobilité diminue. Aussi les personnes âgées sont-elles confrontées à un appauvrissement progressif de leur vie sociale.

Cette solitude subie est très pesante. Ceux qui en souffrent sont en mal de repères et d'affection. Les personnes seules ont besoin de notre aide.

Service de visite et d'accompagnement CRS

Les bénévoles de la CRS se rendent au domicile de personnes âgées pour partager avec elles des moments de convivialité. Ils leur font la lecture, cuisinent avec elles, leur donnent de menus coups de main – changement d'une ampoule, rempotage de fleurs, etc. –, les accompagnent chez le

médecin ou le coiffeur ou vont se promener au parc avec elles. Des petits riens qui égaient leur quotidien.

A votre tour d'agir

Etes-vous d'un naturel amical et ouvert, attentif/-ve aux autres et prêt-e à vous investir sur une base régulière? Ne comportant pas de mission soignante, l'activité au sein du service de visite et d'accompagnement ne requiert aucune connaissance préalable spécifique. Vous bénéficierez d'une formation adaptée et d'une initiation à votre tâche. Le service de la CRS se tient volontiers à votre disposition pour répondre à vos questions.

«Mardi, c'est le jour où je viens vous voir!»



S'investir en tant que bénévole

Vous faites la connaissance de personnes âgées riches de leur vécu. Au gré des conversations, vous profitez des enseignements de toute une vie. Vous pouvez vous rendre utile par votre présence, votre écoute, votre serviabilité, votre gaîté et votre volonté de partage.

Bénéficiaire de l'investissement d'autrui

Quel plaisir de recevoir des visites, de discuter! Parler à l'autre du polar de la veille ou s'indigner avec lui de la hausse des tarifs. Une fois par semaine, ne pas manger seul-e, être abrité-e de la pluie par un-e accompagnateur/-trice quand, au kiosque, on cherche des pièces au fond de son portemonnaie. Partager son vécu, donner un conseil. Cela fait du bien d'être perçu-e.

Un répit salutaire

Notre offre vise aussi à assurer un relais régulier à des proches soignants souvent dépassés par la prise en charge de leur parent dépendant. Cette possibilité de se ressourcer permet aux aidants de faire preuve de davantage de patience au quotidien.

«Prenez le temps, le temps vous le rendra.»

Ernst Ferstl

La recherche du dialogue et de l'échange est au cœur du bénévolat, qui est toujours fondé sur la réciprocité.