

# Besuchs- und Begleitdienst

## Jeder Moment hat einen Sinn



Schweizerisches Rotes Kreuz





Der Besuchs- und Begleitdienst des Roten Kreuzes wird durch Freiwillige erbracht. Hier wird soziales Engagement zu etwas sehr Persönlichem. Ob bei Hausbesuchen, auf Spaziergängen oder im Lieblingscafé – viele Beispiele zeigen es: Diese von den Beteiligten selbst gestalteten Begegnungen haben eine besondere Qualität. Sie machen das Leben nicht nur leichter, sondern auch lebenswerter. Für beide Seiten!

**Wenn Menschlichkeit, Vielfalt und freier Wille zusammenkommen, ...**

... begegnen sich manchmal Personen aus zwei ganz unterschiedlichen Welten – und entdecken gemeinsam eine neue. Oder zwei Menschen mit einem erheblichen Altersunterschied stellen fest, dass sie vieles gemeinsam haben. Der gestandene Handwerker wird als Pensionär von einer jungen Bühnenbildnerin besucht. Die betagte, nach einem Arbeitsunfall mutlose Bäuerin genießt in Begleitung einer einfühlsamen Tanzlehrerin erstmals eine Ballettaufführung.

«Der Alltag ist leichter, wenn man begleitet wird – und doch bleibe ich selbständig.»

Anita M.,  
ältere Frau

Reden, Zuhören, auch Schweigen, Staunen, Lachen – und die Welt eines anderen Menschen entdecken: Das sind schöne, oft heitere und immer sinnvolle gesellige Momente. Zumal, wenn man gemeinsam entscheidet, worauf man sich beim nächsten Mal freuen kann.

### **Drei Argumente für Interessierte – auf beiden Seiten:**

#### **Altern ist eine Herausforderung – in jedem Alter**

Je mehr Menschen sich füreinander interessieren und direkt miteinander reden, desto menschlicher und lebenswerter wird das Alter. Das bedeutet: weniger Einsamkeit für alle!

#### **Der freie Wille zählt**

Beide Beteiligten wissen, dass sie aus freien Stücken zusammenkommen. So entsteht in der Regel eine angenehme Atmosphäre: Zwanglosigkeit schafft Nähe – und gegenseitiges Vertrauen. Alles, was gemeinsam besprochen und unternommen wird, ist davon geprägt. Aber bitte: Probieren geht über Studieren!

### **Teilhabe und Selbstbestimmung ohne Altersbegrenzung**

Menschen brauchen Menschen. Teilhabe ist Lebensqualität. Das Interesse an Kultur und Sport, aber auch an Wirtschaft und Politik endet nicht, nur weil man ein bestimmtes Alter erreicht hat. Ewige Jugend, ja, das tönt schon gut, aber wäre das nicht – zu wenig?



#### **Für ein ganzes Leben Die Rotkreuz-Dienstleistungen in der Schweiz**

Wir sind für Sie da. Ganz in Ihrer Nähe. Für Sie und Ihre Familie. Ein Leben lang. Mit individuellen Angeboten und Lösungen – für Menschen jeder Herkunft und aller Generationen. Für mehr Menschlichkeit.

**Wir beraten Sie gerne.**

**Schweizerisches Rotes Kreuz**

Werkstrasse 18  
CH-3084 Wabern

Telefon 058 400 45 75  
info@redcross.ch  
www.redcross.ch

Wir danken für Ihre Unterstützung.

PC 30-9700-0

**Unsere Angebote:**

**Notruf**

Sicherheit rund um die Uhr

**Fahrdienst**

Menschlichkeit macht mobil

**Entlastung für pflegende Angehörige**

Durchatmen und Kraft schöpfen

**Besuchs- und Begleitdienst**

Jeder Moment hat einen Sinn

**Kinderbetreuung zu Hause**

Für die wichtigsten Menschen  
auf der Welt

**Babysitter-Vermittlung**

Die Besten für die Liebsten

**Patientenverfügung SRK**

Damit Ihr Wille zählt

XXX



**Schweizerisches Rotes Kreuz**

