

# Bildungsangebote zum Thema Flucht und Trauma



Rund die Hälfte der geflüchteten Menschen leidet unter den Folgen eines Flucht- und/oder Kriegstraumas. Das Schweizerische Rote Kreuz (SRK) leistet seit 25 Jahren therapeutische und beratende Unterstützung für traumatisierte Geflüchtete und kann daher auf fundiertes Fachwissen und viel Praxisexpertise im Bereich Trauma zurückgreifen. Unsere Weiterbildungen bieten Fachpersonen und Freiwilligen, die in ihrem beruflichen oder privaten Umfeld mit Geflüchteten zusammenarbeiten, Antworten auf folgende Fragen:

- Was ist ein Trauma und wie erkennt man es?
- Was sind Ursachen und Folgen von Traumatisierung?
- Wie kann der Umgang mit traumatisierten Geflüchteten gestaltet werden?
- Wohin können Betroffene sich wenden?

Die Weiterbildungen sind massgeschneiderte Angebote, die dem Wissensstand und dem beruflichen Hintergrund des Zielpublikums angepasst werden können.

---

**Für Gruppen:  
Grundlagenmodul  
«Flucht und Trauma»**

**Ziele**

- Die Teilnehmenden
- wissen, was ein Trauma ist und wie es entsteht
  - kennen die verschiedenen An- bzw. Erkennungszeichen eines Traumas und besondere mögliche Verhaltensweisen von Menschen, die traumatisierende Erfahrungen gemacht haben
  - erkennen mögliche Auswirkungen von Traumata auf die Betroffenen und ihr Umfeld
  - lernen Massnahmen zur Selbstfürsorge und zum Selbstschutz kennen.

**Zielpublikum**

Die Weiterbildung richtet sich an Personen, die keine oder wenig Kenntnisse zum Thema Trauma und auch kein therapeutisches Praxiswissen haben.

**Dozierende**

Fachpersonen des Schweizerischen Roten Kreuzes  
⊙ 3.5 Stunden; ☹ CHF 1 200 pro Gruppe (oder nach Absprache)

«Eine vom Thema her emotional beladene Weiterbildung, welche kompaktes Wissen vermittelt. Die persönlichen Berichte, konkreten Beispiele und nützlichen Tools helfen, das Wissen direkt im Berufsalltag anzuwenden.»

Jorge Montoya-Romani; Berater, Coach und  
Fachexperte «Integration & Interkulturalität»

---

**Für Gruppen:  
Aufbaumodul  
«Flucht und Trauma»**

**Ziele**

- Die Teilnehmenden
- besprechen Fragen und Situationen aus der eigenen Berufspraxis und erweitern dadurch ihre Kenntnisse über die Auswirkungen von Traumafolgestörungen bei Geflüchteten
  - erarbeiten stabilisierende und ressourcenorientierte Handlungsmöglichkeiten für die Arbeit mit traumatisierten Geflüchteten und
  - erlangen dank konkreter Fallbesprechungen und Übungen Sicherheit im Umgang mit Betroffenen.

**Zielpublikum**

Die Weiterbildung richtet sich an Personen, die entweder das Grundlagenmodul absolviert haben oder schon über Basiswissen zum Thema verfügen.

**Dozierende**

Fachpersonen Psychotherapie und/oder Sozialarbeit des Ambulatoriums für Folter- und Kriegsoffer, SRK  
⊙ 3.5 Stunden; ☹ CHF 1 200 pro Gruppe (oder nach Absprache)  
Grund- und Aufbaumodul an einem Tag: ☹ CHF 2 200  
(oder nach Absprache)

---

**Für Einzelpersonen:  
Weiterbildung  
«Flucht und Trauma»**

Für Einzelpersonen bieten wir an spezifischen Daten sowohl das halbtägige Grundlagenmodul «Flucht und Trauma» als auch das entsprechende Aufbaumodul an. Die Kursdaten sind auf der Webseite des SRK ausgeschrieben.

---

**Fallsupervision**

Unser Supervisionsangebot richtet sich an Teams oder einzelne Personen, die in ihrem beruflichen Alltag mit Menschen arbeiten, welche durch ihre Erlebnisse mit Folter, Flucht oder Krieg belastet sind. Inhalte und Umfang der Supervision werden nach Absprache massgeschneidert festgelegt.  
☹ CHF 240 pro Stunde

---

**Referate und Inputs  
an Fachtagungen**

Unsere Fachexpertinnen und Fachexperten zum Thema Trauma stehen auf Wunsch und nach Absprache gerne als Referentinnen oder Referenten für Ihre Fachtagung, Ihre Informationsveranstaltung oder Ihre Podiumsdiskussion zur Verfügung. Das Honorar wird nach Dauer und Aufwand berechnet.

**Wir beraten Sie gerne.**

**Schweizerisches Rotes Kreuz**

Ambulatorium für Folter- und Kriegsoffer

Werkstrasse 16

3084 Wabern

Telefon 058 400 47 77

[gi-ambulatorium@redcross.ch](mailto:gi-ambulatorium@redcross.ch)

[www.redcross.ch/ambulatorium](http://www.redcross.ch/ambulatorium)

Wir danken Ihnen

für ihre Unterstützung.

PC 30-9700-0

Unsere Angebote:

**[migesplus.ch/weiterbildungen-trauma](http://migesplus.ch/weiterbildungen-trauma)**

Portal für gesundheitliche Chancengleichheit

**[traumatisierung.migesplus.ch](http://traumatisierung.migesplus.ch)**

Informationen für Fach- und Begleitpersonen

**[redcross.ch/diversitaet](http://redcross.ch/diversitaet)**

**[redcross.ch/ambulatorium](http://redcross.ch/ambulatorium)**

Weitere Infos finden Sie unter:

**[redcross.ch](http://redcross.ch)**

**[torturevictims.ch](http://torturevictims.ch)**

Verbund «support for torture victims»



**Schweizerisches Rotes Kreuz**  
Ambulatorium für Folter- und Kriegsoffer

