

Atelier 7

Senior Lab – von der gesellschaftlichen Teilhabe zur gemeinsamen Gestaltung von Lösungen mit und für Seniorinnen und Senioren

David Campisi, Projektleiter Le Senior Lab, Hochschule für Engineering und Management des Kantons Waadt (HEIG-VD), Fachhochschule Westschweiz

Noémie Délèze, wissenschaftliche Mitarbeiterin, Hochschule für Engineering und Management des Kantons Waadt (HEIG-VD), Fachhochschule Westschweiz



Das Senior Lab ist eine institutionsübergreifende, interdisziplinäre Plattform für angewandte Forschung und Entwicklung im Kanton Waadt, die sich mit Fragen der Lebensqualität und Selbstständigkeit von älteren Menschen befasst.

Gegründet wurde das Senior Lab im Juni 2018 vom Institut und von der Hochschule für Gesundheit La Source (La Source), von der Hochschule für Engineering und Management des Kantons Waadt (HEIG-VD) und von der kantonalen Hochschule für Kunst und Design (ECAL). Es hat den Auftrag, mit und für Seniorinnen und Senioren konkrete, innovative Lösungen für ein gutes Leben im Alter zu entwickeln.

Durch den gegenseitigen Austausch und die gemeinsame Nutzung der Kompetenzen können die Herausforderungen des Älterwerdens, die sich in einer alternden Gesellschaft stellen, ganzheitlich angegangen werden.

Im Senior Lab übernehmen die älteren Menschen eine Expertenrolle und geben ihre Erfahrungen mit dem Altern, aber auch ihre Anliegen und Wünsche weiter. Ihr Einbezug stellt sicher, dass die entwickelten oder angepassten Angebote, Dienstleistungen und Produkte bedarfsgerecht und alltagstauglich sind.

An den interdisziplinären Projekten des Senior Lab beteiligen sich Gesundheitsfachpersonen, Designer, Wirtschaftswissenschaftlerinnen und Ingenieure der drei Fachhochschulen und natürlich Seniorinnen und Senioren.

Den Teilnehmenden des Ateliers werden innovative Methoden für den Einbezug von älteren Menschen in Entwicklungsprojekte aufgezeigt. Präsentiert werden auch die Resultate von Projekten im Bereich Mobilität (Verkehrsbetriebe der Stadt Lausanne), Kommunikation (Swisscom) und Ernährung (Migros).

Dank diesem Empowerment der Seniorinnen und Senioren können pragmatische Lösungen entstehen, die oft allen Vorteile bieten. Der enge Einbezug der älteren Menschen erfolgt über Instrumente wie Wissenscafés, Brainstorming-Workshops oder auch Einzelinterviews.

www.senior-lab.ch