

# Für ein ganzes Leben

Die Rotkreuz-Dienstleistungen für Familien



Schweizerisches Rotes Kreuz



## Familien im Alltag stärken

Zu sehen, wie ihr Kind heranwächst, ist für Eltern eine spannende Erfahrung. Aber der Alltag hat seine Tücken. Alle Eltern wissen das. Geht etwas schief, stehen sie vor grossen Herausforderungen. Was, wenn Eltern nicht in der Lage sind, diese alleine zu meistern? Das Schweizerische Rote Kreuz (SRK) ist für sie da, mit individuellen Angeboten und Lösungen – gerade auch in Notlagen.

Alle Dienstleistungen finden Sie auf [familie.redcross.ch](https://familie.redcross.ch)



## Kinderbetreuung zu Hause

SRK-Fachpersonen betreuen die Kinder daheim, wenn Eltern nicht in der Lage sind, dies selber zu tun – zum Beispiel, weil sie schwer krank sind. Die Kinderbetreuung springt auch ein, wenn die Kinder krank sind und die Eltern arbeiten müssen.

**[redcross.ch/kbh](https://www.redcross.ch/kbh)**

## Wissen fürs Leben

Die vielseitigen SRK-Kurse bieten Wissenswertes für alle Lebenslagen. Eltern lernen, bei Notfällen richtig zu reagieren, informieren sich über die Bedürfnisse des Neugeborenen oder die Grundsätze einer gesunden Ernährung. Für Jugendliche gibt es den Babysitter-Kurs.

**[redcross-edu.ch](https://www.redcross-edu.ch)**

## Finanzieller Spielraum

Das SRK steht Familien mit knappem Budget offen. Es bietet individuelle Unterstützung, damit das Familienbudget entlastet wird.

## SRK-Babysitter-Vermittlung

Die Babysitting-Plattform bringt Eltern und geschulte SRK-Babysitter in Kontakt. Die Website enthält auch hilfreiche Empfehlungen für den reibungslosen Ablauf des Babysittings – mit Grundregeln, Tarifen und Versicherungshinweisen.

**[babysitter.redcross.ch](https://babysitter.redcross.ch)**

## Für die ältere Generation

Auch Grosseltern sind wichtige Mitglieder der Familie. Das SRK sorgt dafür, dass diese möglichst lange zu Hause leben und am Familienleben teilhaben können. Die SRK-Webseite für pflegende Angehörige bietet praktische Tipps und Entlastungsangebote.

**[pflege-entlastung.ch](https://www.pflege-entlastung.ch)**

Nähere Informationen zu SRK-Dienstleistungen, die je nach Region unterschiedlich sein können, erhalten Sie am besten beim SRK in Ihrem Kanton.

**Begleiten, Unterstützen, Stärken.** Die Rotkreuz-Dienstleistungen in der Schweiz. Wir sind da. Ganz in Ihrer Nähe, für Sie und Ihre Familie, für ein ganzes Leben.

**Wir beraten Sie gerne.  
Schweizerisches Rotes Kreuz**

Werkstrasse 18  
3084 Wabern  
Telefon 058 400 45 75  
info@redcross.ch  
www.redcross.ch

Wir danken für Ihre Unterstützung  
PC 30-9700-0

Unsere Angebote:

**familie.redcross.ch**  
Familien im Alltag stärken

**redcross-edu.ch**  
Wissen fürs Leben

**pflege-entlastung.ch**  
Auszeit vom Alltag

Alle Infos finden Sie unter:  
**www.redcross.ch**



**Schweizerisches Rotes Kreuz**

