

# Direttive anticipate CRS

– affinché la Sua volontà sia rispettata



Croce Rossa Svizzera



# Sommario



Perché redigere le direttive anticipate? | 4

Direttive anticipate CRS – una soluzione completa | 6

Direttive anticipate CRS – i punti principali | 8

Direttive anticipate CRS – l'essenziale in breve | 10

Informazioni importanti e contatto | 11

# Perché redigere le direttive anticipate?



Vivere significa anche godere del proprio tempo libero, viaggiare, svolgere attività molteplici e così facendo assumere talvolta dei rischi, senza necessariamente pensare sempre al peggio. Ciononostante, è bene essere preparati a tutte le eventualità. Provveda quindi oggi stesso a compiere i passi necessari affinché, in caso di emergenza, ciascuno sappia cosa fare. Può infatti accadere che, in caso di grave malattia o di incidente, lei non sia più in grado di decidere autonomamente sulle cure mediche, di informare i suoi parenti o le persone a lei vicine e di prendere decisioni importanti.

Le direttive anticipate della Croce Rossa Svizzera (CRS) le consentono di definire chiaramente le sue aspettative, con la garanzia che la sua volontà sarà rispettata anche nel caso in cui non dovesse più essere in grado di esprimerla.

## **Provveda anzitempo – non è mai troppo presto**

Non è mai troppo presto per redigere le direttive anticipate: la perdita della capacità di discernimento può essere repentina e verificarsi in qualsiasi momento della vita.

Con le direttive anticipate, la Croce Rossa Svizzera le offre una soluzione completa e sicura.



In caso di grave malattia o di incidente, per i familiari è un grande sollievo sapere cosa fare per rispettare la volontà della persona cara. Poiché per rispetto, per amore o per amicizia, in una simile circostanza si desidera agire nel modo giusto.

Anche per i medici è utile conoscere il parere del paziente sulla sua malattia, sulla vita e sulla morte. Le direttive anticipate li aiutano a prendere decisioni difficili.

# Direttive anticipate CRS – una soluzione completa



Il formulario elettronico per la stesura delle direttive anticipate CRS e la relativa guida sono disponibili al sito [www.direttive-anticipate.ch](http://www.direttive-anticipate.ch).

## Consulenza

Le direttive anticipate toccano molte questioni di ordine etico ed esistenziale. Riflettere su ciò che potrebbe succedere domani è più facile nell'ambito di un colloquio. Non esiti quindi a chiedere consiglio presso la Croce Rossa Svizzera: i nostri consulenti qualificati, vincolati al segreto professionale, possono assisterla nella redazione delle direttive anticipate, aiutandola a meglio definire i suoi desideri e le sue aspettative.

## Deposito

Dopo avere compilato, datato e firmato le sue direttive anticipate, potrà depositarle presso la CRS. Una volta ricevuto il documento, lo registreremo in forma

elettronica e lo conserveremo al servizio di deposito CRS. Da parte sua, ne riceverà una copia a titolo di conferma.

Il nostro servizio di deposito offre la massima sicurezza e le garantisce che, in caso di emergenza, le sue direttive anticipate CRS potranno essere rapidamente ritrovate e trasmesse al personale medico interessato - 24 ore su 24, 7 giorni su 7.

La consulenza e il deposito sono a pagamento.

## Verifica

Prima del deposito uno specialista verifica il contenuto, la validità formale e la chiarezza delle sue direttive anticipate CRS. Nel caso in cui fossero necessari degli adeguamenti, ci metteremo in contatto con lei.

## Tessera personale

Riceverà una tessera personale che segnala l'esistenza delle sue direttive anticipate CRS. Vi figura il numero telefonico del servizio di deposito CRS tramite il quale le persone autorizzate potranno chiedere di consultare le sue direttive anticipate. Affidi alle persone di sua scelta (persona di fiducia, medico di famiglia,

figli, ecc.) una copia delle sue direttive anticipate CRS.

## Aggiornamento

Riceverà periodicamente un invito ad aggiornare le sue direttive anticipate CRS. Ha ovviamente anche la possibilità di cambiarle o di revocarle in qualsiasi momento.

## Trasmissione

Le direttive anticipate vengono consegnate soltanto al personale medico autorizzato. Prima di trasmettere il documento a chiunque, il servizio di deposito CRS verifica l'identità del richiedente. La confidenzialità è così garantita.

# Direttive anticipate CRS – i punti principali



Per essere vincolanti, le sue direttive anticipate CRS devono essere datate e firmate di suo pugno.



Le direttive anticipate CRS sono un documento nel quale figurano per iscritto le cure mediche a cui lei desidera o non desidera sottoporsi nell'eventualità di un'incapacità di intendere e di volere. Esse sono state elaborate da medici, giuristi ed esperti di etica e rispondono alle norme stabilite dalla legge.

Con il nuovo diritto in materia di protezione degli adulti, in vigore dall'inizio del 2013, i medici sono tenuti a informarsi sull'eventuale esistenza di direttive anticipate. Se tale è il caso, hanno l'obbligo rispettare le disposizioni da esse previste.

## **Contenuto**

Le direttive anticipate CRS le consentono di stabilire le misure che, in caso di incapacità di discernimento, dovranno essere adottate in materia di sedazione del dolore e di altri sintomi, di idratazione e di alimentazione artificiali, di rianimazione e di prolungamento della vita. Oltre ai suoi valori personali, può indicare il nome della sua persona di fiducia e segnalare l'esistenza di altri documenti di previdenza.

## **Forma**

Le direttive anticipate CRS devono rispondere a determinate esigenze di forma: vi devono figurare nome, cognome, data di nascita, luogo di residenza, numero di sicurezza sociale (o numero AVS). Il documento deve essere leggibile e deve essere datato e firmato a mano. È inoltre preferibile che le direttive siano aggiornate regolarmente.

## **Validità**

La validità giuridica delle direttive anticipate non è limitata nel tempo. È tuttavia consigliabile verificarle regolarmente e, se necessario, adattarle alle nuove circostanze. Aggiorni quindi le

sue direttive anticipate almeno ogni due anni e ogni volta che il suo stato di salute o la sua situazione di vita cambiano.

Le direttive anticipate sono applicabili solo dal momento in cui lei, a causa di un evento specifico, non è più in grado di esprimere la sua volontà.

## **Persona di fiducia**

Nelle direttive anticipate CRS lei nomina le persone di fiducia che saranno chiamate a partecipare al processo decisionale se lei non dovesse più essere in grado di esprimere la sua volontà.

## Direttive anticipate CRS – l'essenziale in breve

---

Le direttive anticipate CRS le offrono la possibilità di definire chiaramente i suoi valori e le sue aspettative, per avere la certezza che la sua volontà sarà rispettata anche se un giorno lei non dovesse più essere in grado di intendere e di volere.

---

Le sue direttive anticipate CRS aiuteranno le persone a lei vicine e il personale medico a prendere delle decisioni difficili.

---

Informi le persone di sua scelta (persona di fiducia, medico di famiglia, figli, ecc.) sull'esistenza delle sue direttive anticipate CRS.

---

Porti sempre con sé la sua tessera personale che segnala l'esistenza delle direttive anticipate CRS.

---

Per essere vincolanti, le direttive anticipate CRS devono essere datate e firmate di suo pugno.

---

Aggiorni le sue direttive anticipate almeno ogni due anni oppure ogni qual volta il suo stato di salute o la sua situazione di vita cambiano. Confermi sempre le modifiche apponendo la data e la firma al documento.

---

Le sue direttive anticipate CRS sono applicabili soltanto dal momento in cui lei non è più in grado di esprimere la sua volontà.

---

## Informazioni importanti e contatto

Troverà tutte le informazioni sulla nostra offerta e il formulario elettronico «Direttive anticipate CRS» con la guida da scaricare (gratuitamente) al sito:

**[www.direttive-anticipate.ch](http://www.direttive-anticipate.ch)**

Se desidera una consulenza su questioni di ordine medico, etico o personale, oppure se ha bisogno di sostegno nella redazione delle direttive anticipate, non esiti a contattarci:

**Croce Rossa Svizzera**

Tel. 0800 99 88 44 (gratuito)

dal lunedì al giovedì

dalle 8:00 alle 12:00

Con le direttive anticipate lei decide le cure mediche a cui desidera o non desidera sottoporsi nell'eventualità che subentri una incapacità di intendere e di volere.

**Croce Rossa Svizzera**

