

Therapiegruppe für Männer im  
Ambulatorium für Folter- und Kriegsoffer SRK  
Männer-Psychoedukationskurs:  
«Werte und Einstellungen»

**Möchten Sie:**

- ... mehr über Trauma und seine Folgen verstehen?**
- ... Fragen über die psychische Gesundheit stellen?**
- ... über grundlegende Gefühle und Aspekte des Lebens sprechen und hören?**
- ... sich an einem Austausch verschiedener Lebenshaltungen beteiligen?**
- ... Neues lernen?**

Lernen Sie gemeinsam mit anderen Männern in einer sicheren Umgebung



- Für wen?** Männer, die im Ambulatorium SRK oder extern in psychiatrisch-psychotherapeutischer Behandlung sind.
- Durchführung** Gruppenpsychotherapie (4- max. 8 Teilnehmer plus Übersetzer), wöchentlich 2x 45 Minuten, dazwischen 15 Minuten Pause. Beginn nach einem vorbereitenden Einzelgespräch.
- Ort** Ambulatorium für Folter und Kriegsoffer SRK, Wabern (BE)
- Ziel** Den Teilnehmern wird die Gelegenheit gegeben, sich über Unterschiede und Gemeinsamkeiten von grundsätzlichen Lebenseinstellungen auszutauschen, diese zu reflektieren und darüber zu lernen. Die Teilnehmer sollen sich nach Abschluss des Kurses stärker über die Wertorientierung bewusst werden und diese als Ressourcen nützen können.

**Wichtig** Ihre persönlichen traumatischen Erfahrungen werden in der Gruppentherapie nicht gefragt. Sie entscheiden, worüber Sie sprechen

Kontakt und Auskunft:  
Prof. Dr. med. Peter Kaiser, Christos Dimitriadis  
Fachärzte für Psychiatrie und Psychotherapie  
Ambulatorium für Folter- und Kriegsoffer  
Telefon Sekretariat: 058 400 47 77