

18^e Conférence nationale de la Croix-Rouge suisse

La jeunesse mise à l'épreuve – soutien psycho-social aux enfants, adolescents et jeunes adultes vulnérables



Mardi 30 novembre 2021
Palais des Congrès de Bienne et en ligne



support
for
torture
victims



Croix-Rouge suisse
Schweizerisches Rotes Kreuz
Croce Rossa Svizzera



La Croix-Rouge suisse (CRS) et Pro Juventute vous invitent à la Conférence nationale CRS «La jeunesse mise à l'épreuve».

La pandémie de coronavirus montre de manière saisissante que le bouleversement des structures du quotidien est une source supplémentaire de stress psychologique pour les jeunes. Encore une fois, ce sont les enfants, adolescents et jeunes adultes en difficulté qui sont à cet égard les plus vulnérables. Ils sont particulièrement tributaires des réseaux de soutien et d'un accompagnement au quotidien. Floue, la frontière entre stress et maladie psychique n'est pas toujours perceptible de l'extérieur. D'où la nécessité de mettre en place des approches méthodologiques qui permettent de renforcer les ressources des jeunes et de leur offrir un cadre stabilisateur. De plus, les obstacles institutionnels doivent être levés.

La CRS et Pro Juventute placent les jeunes en souffrance psychique au cœur du débat. Le groupement «Support for Torture Victims», dont font également partie les services ambulatoires pour victimes de la torture et de la guerre de la CRS, apporte une contribution majeure en présentant deux offres à bas seuil à l'intention de jeunes réfugiés traumatisés et en mettant en évidence le rôle stabilisateur de ces dernières.

Visées de la conférence:

- Diffusion de connaissances sur la situation des enfants, adolescents et jeunes adultes en souffrance psychique: exposés et tables rondes
- Soutien psychosocial aux jeunes dans différentes situations: savoirs issus de la pratique
- Echange d'expériences issues de la pratique et d'approches méthodologiques relatives au travail avec des familles en difficulté (par ex. jeunes ayant grandi en Suisse et jeunes réfugiés)
- Opinions de spécialistes sur le thème du renforcement des ressources
- Discussion avec des experts issus de la politique, de l'administration et du terrain
- Exemples de bonnes pratiques visant à renforcer la santé psychique
- Rapprochements avec d'autres spécialistes

Programme

Matinée:

- 8h30** Accueil et café (en présentiel)
- 9h15** **Mot de bienvenue**
Barbara Schmid-Federer
Vice-présidente de la CRS et présidente du Conseil de fondation de Pro Juventute
Sarah Kopse
Cheffe du Département Santé et intégration, Croix-Rouge suisse (CRS)
- 9h30** **Santé publique: la santé mentale des jeunes à l'épreuve de la pandémie. Défis actuels et solutions possibles du point de vue de la politique de santé**
Dr Daniel Frey, pédiatre, ancien responsable du service de santé scolaire de la Ville de Zurich, membre du comité de Santé publique Suisse et responsable du groupe spécialisé Santé des enfants et des adolescents
- 9h50** **Fondation: expériences de Pro Juventute dans l'octroi de conseils à bas seuil pour les jeunes**
Anastasiya Korf, responsable régionale Conseils Suisse alémanique (conseils en ligne, via le chat ou par téléphone au 147)
- 10h05** **Centre spécialisé: enfants, adolescents et familles avec un parent souffrant de troubles psychiques: des réseaux interdisciplinaires professionnels comme facteur de succès**
Dr. med. Kurt Albermann
Médecin-chef, Centre de socio-pédiatrie (SPZ), hôpital cantonal de Winterthour et responsable médical, Institut Kinderseele Schweiz (iks)
- 10h30** **Pause**
- 11h** **Débat public avec des spécialistes: chances et limites inhérentes à l'accompagnement psychosocial au quotidien des adolescents et jeunes adultes en souffrance psychique**
Spécialistes issus de la pratique (conseil à bas seuil)
– Sandra Geissler, responsable Travail social en milieu scolaire de la ville de Berne
– Julien Parisod, travailleur social hors murs présent en tant que lien interdisciplinaire, Montreux
– Silvan Holzer, psychologue de l'enfance et de l'adolescence, Service ambulatoire CRS
– Nicole Windlin, responsable du Service de recherches de proches disparus CRS
- Animation:** journaliste Nicoletta Cimmino, ex-journaliste à la SRF
- 12h** **Repas de midi**

Après-midi:

- 13h30** **Soutien par des pairs: expériences, chances et limites de l'entraide**
– Lynn Zurflüh, Young Carer réseau get together
 et conseils entre pairs Pro Juventute
– Vanessa Meier, Croix-Rouge Jeunesse argovienne
– Haya Youssef, Spirit Helper, hôpital universitaire Zurich

Animation: Christoph Lenz, collaborateur spécialisé Jeunesse, Centre de compétences Jeunesse CRS
- 14h15** **Accompagner au quotidien des familles en souffrance psychique avec des enfants, adolescents et jeunes adultes – expériences du terrain**
Table ronde: les différents thèmes sont indiqués à la page 5
- 15h15** **Pause**
- 15h30** **Agir ensemble pour la santé psychique des jeunes**
Table ronde avec des responsables issus des domaines de la politique, de l'administration, d'ONG et d'organisation d'entraide
– Valérie Piller Carrard, conseillère nationale PS (Fribourg)
– Dagmar Costantini, gestion de la plateforme d'échange de l'OFSP santé enfance et jeunesse
– Roger Staub, directeur de Pro Mente Sana
– Marco Mettler, responsable du secteur Programmes, Pro Juventute
- 16h** **...et notre avis sur le sujet! Parole aux jeunes**
Vidéos réalisées par la jeunesse de la CRS
- 16h15** **Conclusion**
Barbara Schmid-Federer, vice-présidente de la CRS et présidente du Conseil de fondation Pro Juventute
- 16h30** **Fin de la conférence**
Animation de la conférence: Nicoletta Cimmino, ex-journaliste à la SRF

Pour l'échange d'expériences à 14h15, vous aurez la possibilité de participer à **l'une** des tables rondes énumérées ci-dessous. Si vous prenez part à l'événement sur place, vous pouvez suivre n'importe quel atelier. Si vous participez en ligne, vous avez le choix entre les tables rondes 1, 2 et 5. Lors de l'inscription, veuillez tenir compte de la langue indiquée.

- Table 1 **Sensibilisation et formation continue à la prise en charge de jeunes en souffrance psychique – doter les personnes de référence en contact avec des jeunes des ressources nécessaires**
ensa – mettre l'accent sur les jeunes. Roger Staub, directeur de Pro Mente Sana
(en allemand avec interprétation simultanée / disponible en ligne)
- Table 2 **Accompagnement individuel de familles – quand le stress devient chronique** Francisco Arcis, responsable Suivi intensif famille et parentalité et Suivi psycho-éducatif et Randa Tawil, psychologue, Croix-Rouge neuchâteloise (en français / disponible en ligne)
- Table 3 **Conseiller les filles et les jeunes femmes en cas de violence domestique – retour au sentiment de sécurité en maison d'accueil** Dorothea Hollender, directrice de la maison d'accueil pour filles, Zurich (en allemand)
- Table 4 **Quand les jeunes aidants atteignent leurs limites – conseil psychosocial à bas seuil et échanges avec des pairs** Pr Agnes Leu, vice-rectrice en charge de la recherche, Careum haute école de santé et Heidi Bühler, responsable de projet Young Carers, Croix-Rouge bâloise (en allemand)
- Table 5 **Soutien psychosocial pour jeunes réfugiés – comment une offre de groupe animée par des professionnels ou par des pairs atténue le stress** START, offre psychosociale de groupe – régulation du stress lié aux traumatismes chez les jeunes réfugiés. Silvan Holzer, psychologue de l'enfance et de l'adolescence, Service ambulatoire CRS SPIRIT, l'effet stabilisateur d'une brève intervention psychologique chez les réfugiés. Naser Morina, PD, Dr phil., hôpital universitaire Zurich (en allemand / disponible en ligne)
- Table 6 **Jeunes en rupture. Aperçu du dispositif genevois d'aide au retour en formation – la difficile insertion professionnelle des adolescents et des jeunes adultes** Sophie Chezeau, responsable Cap Formations, Canton de Genève (en français)

Aspects Organisationnels

Organisation

Croix-Rouge suisse (CRS)
Département Santé et intégration
Werkstrasse 18, 3084 Wabern

Contact

Martina Zurschmiede, martina.zurschmiede@redcross.ch, tél. 058 400 41 11

Responsable programme

Martine Scholer, martine.scholer@redcross.ch, tél. 058 400 46 12

Lieu de la conférence

Palais des Congrès de Bienne, Zentralstrasse 60, 2501 Bienne

Frais de participation

220 CHF pour une participation en présentiel, repas et documents de conférence inclus
100 CHF pour une participation en ligne

Inscription

Le nombre de participants sur place est limité et dépendra en dernière instance des mesures de restriction liées au coronavirus qui s'appliqueront à la date de la Conférence nationale. Les inscriptions pour participer à l'événement en ligne sont possibles sans limitation. Inscription: www.redcross.ch/conf21

Délai d'inscription: 8 novembre 2021

Passée la date limite d'inscription, vous recevrez une facture. Lors de votre inscription, veuillez prendre connaissance des conditions d'annulation.

Langues

La conférence se tiendra en français et en allemand. Tous les documents seront disponibles dans ces deux langues. Une interprétation simultanée sera assurée pour les exposés et le débat public. Veuillez prêter attention aux langues annoncées pour les tables rondes.

Mesures de protection

- Pour assister à la conférence sur place, la présentation d'un certificat COVID est obligatoire.
- Veuillez respecter les règles de conduite et d'hygiène de l'OFSP.
- En cas de symptômes de maladie, adoptez le bon comportement et, le cas échéant, restez à la maison.