



La jeunesse mise à l'épreuve

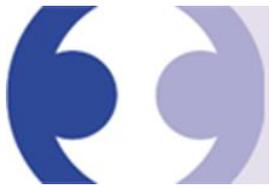
Santé publique: la santé mentale des jeunes à l'épreuve de la pandémie

Défis actuels et solutions possibles du point de vue de la politique de santé

Conférence nationale CRS

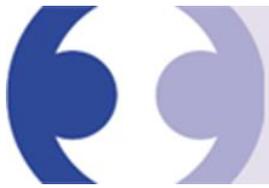
Dr Daniel Frey, djfrey@bluewin.ch

Bienne, 30 novembre 2021



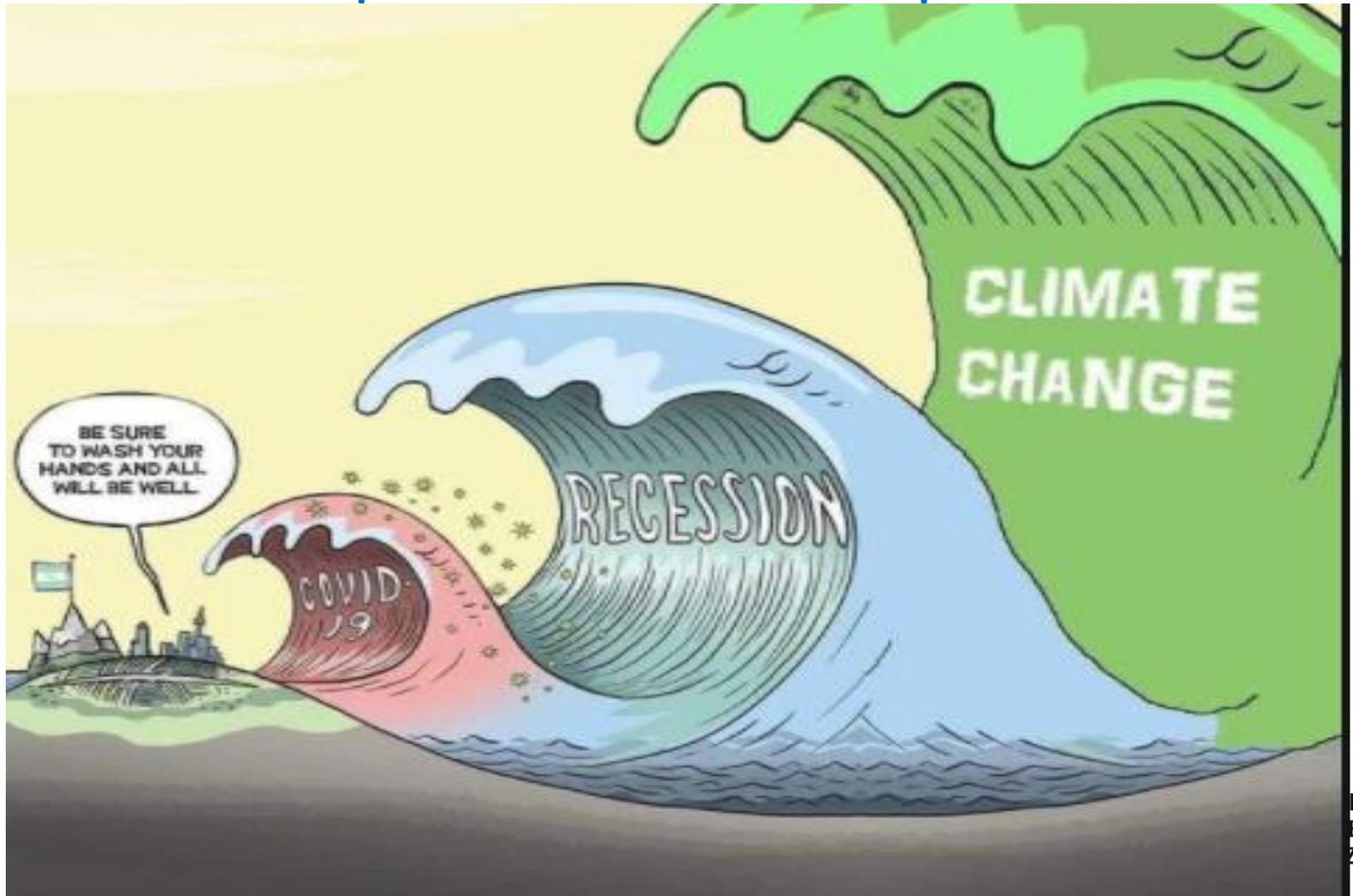
Vue d'ensemble

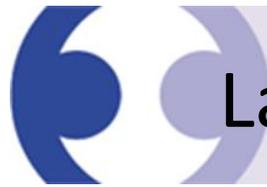
- Les crises comme tests de résistance pour l'individu et le système
- Données sur la santé psychique des jeunes
- Causes des problèmes psychiques
- Concepts et idées maîtresses en santé publique
- Défis et solutions possibles du point de vue de la politique de santé



Introduction

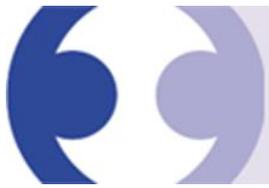
Crises planétaires – défis planétaires





La crise comme épreuve – ou comme chance

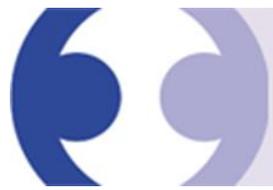
- **Les crises comme révélateurs** – mise en évidence des atouts et faiblesses, des facteurs de protection et de risque
 - *Au niveau individuel, familial:* qui résiste à la crise, qui tombe malade, qui reste en bonne santé? Pourquoi?
 - *Au niveau structurel:* viabilité des systèmes de prise en charge sanitaire et sociale, des procédures de décision politiques
 - En général, *exacerbation des problèmes et des différences* préexistants
 - Les plus faibles sont toujours les plus fortement impactés par les conséquences.
- **«La crise comme chance»**
 - Les améliorations futures passent par l'analyse minutieuse de la crise.



Symptômes de crise

Les symptômes font l'objet d'un vaste consensus.





Symptômes de crise

Symptômes et conséquences de la pandémie





Du symptôme à la cause à la mesure

- **Des causes plus complexes**
 - Pour le changement climatique et ses retombées, il s'agit principalement des gaz à effet de serre.
 - Pour la pandémie et ses retombées psychiques, les causes sont plus variées.
- **Le plus difficile: les mesures**
 - Conflits d'objectifs et d'intérêts
 - Volonté politique et consensus
 - Longue durée d'intervention jusqu'au succès



Données sur la santé psychique

- De nombreuses études internationales et suisses indiquent une vulnérabilité accrue chez les jeunes.
 - Augmentation des troubles psychiques dans le monde entier (UNICEF et OMS)
 - Les publics les plus touchés sont
 - les jeunes – surtout entre 15 et 25 ans
 - les jeunes présentant des problèmes psychiques et/ou des traumatismes préexistants
 - les enfants et adolescents présentant une maladie chronique ou un handicap
 - les enfants et adolescents de milieux socialement défavorisés
 - les enfants de parents atteints une maladie (psychique)
- Sexes et tranches d'âge différemment impactés



Données sur la santé psychique

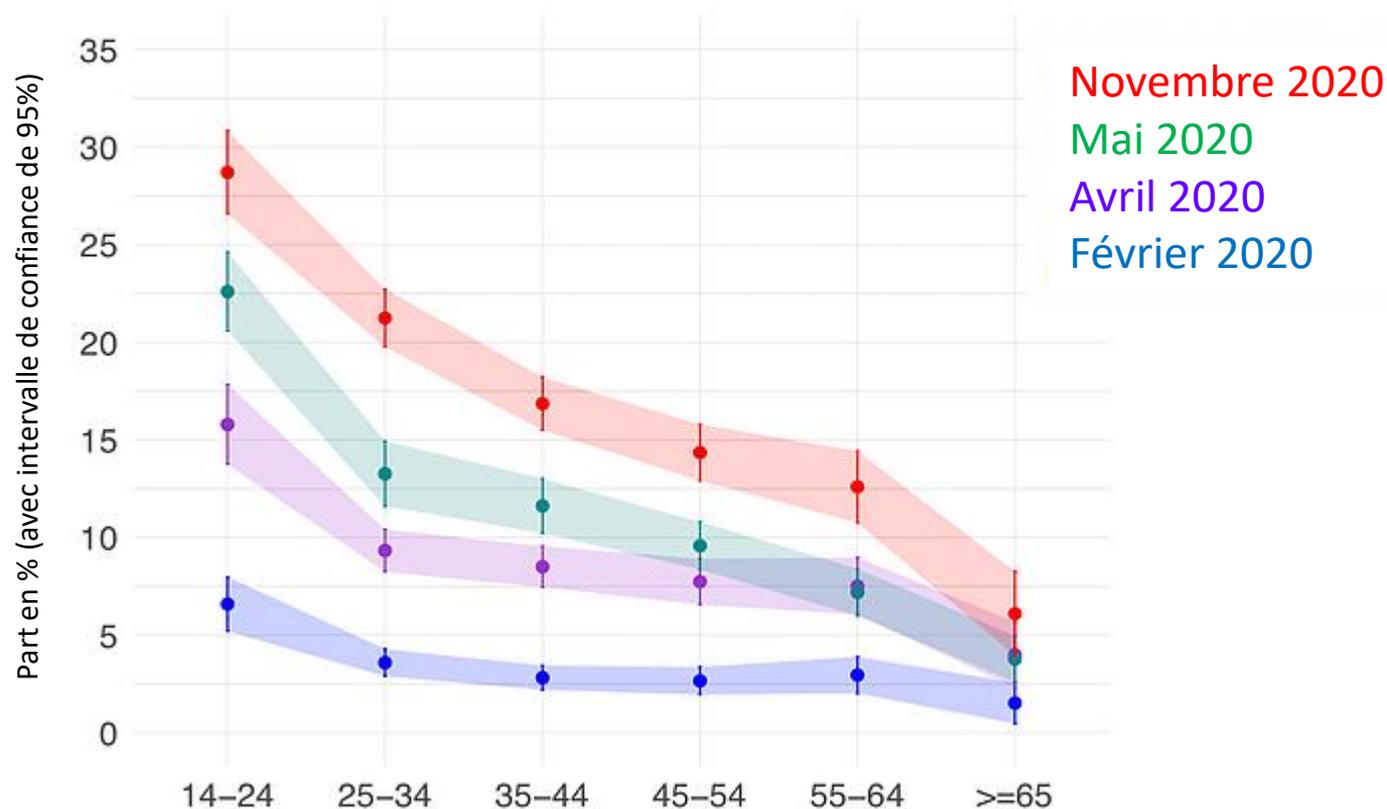
- En Suisse, entre 20 et 30% environ des jeunes âgés de 15 à 20 ans présentent des troubles psychiques.
- Aggravation de leur état pendant la pandémie dans 50% des cas
- Retards scolaires chez les écoliers
- Troubles particulièrement fréquents (généralement sans diagnostic)
 - Dépression (25-30%), female > male
 - Suicidalité; accrue sur fond de dépression et d'anxiété
 - Troubles anxieux (20-25%)
 - Troubles alimentaires
 - Troubles du comportement social
- Prévalences différentes mises en évidence par différentes études



Données sur la santé psychique

Swiss Corona Stress Study: plus fort impact chez les jeunes entre 14 et 24 ans

Illustration 2: Part des personnes présentant des symptômes dépressifs sévères par tranche d'âge en 2020



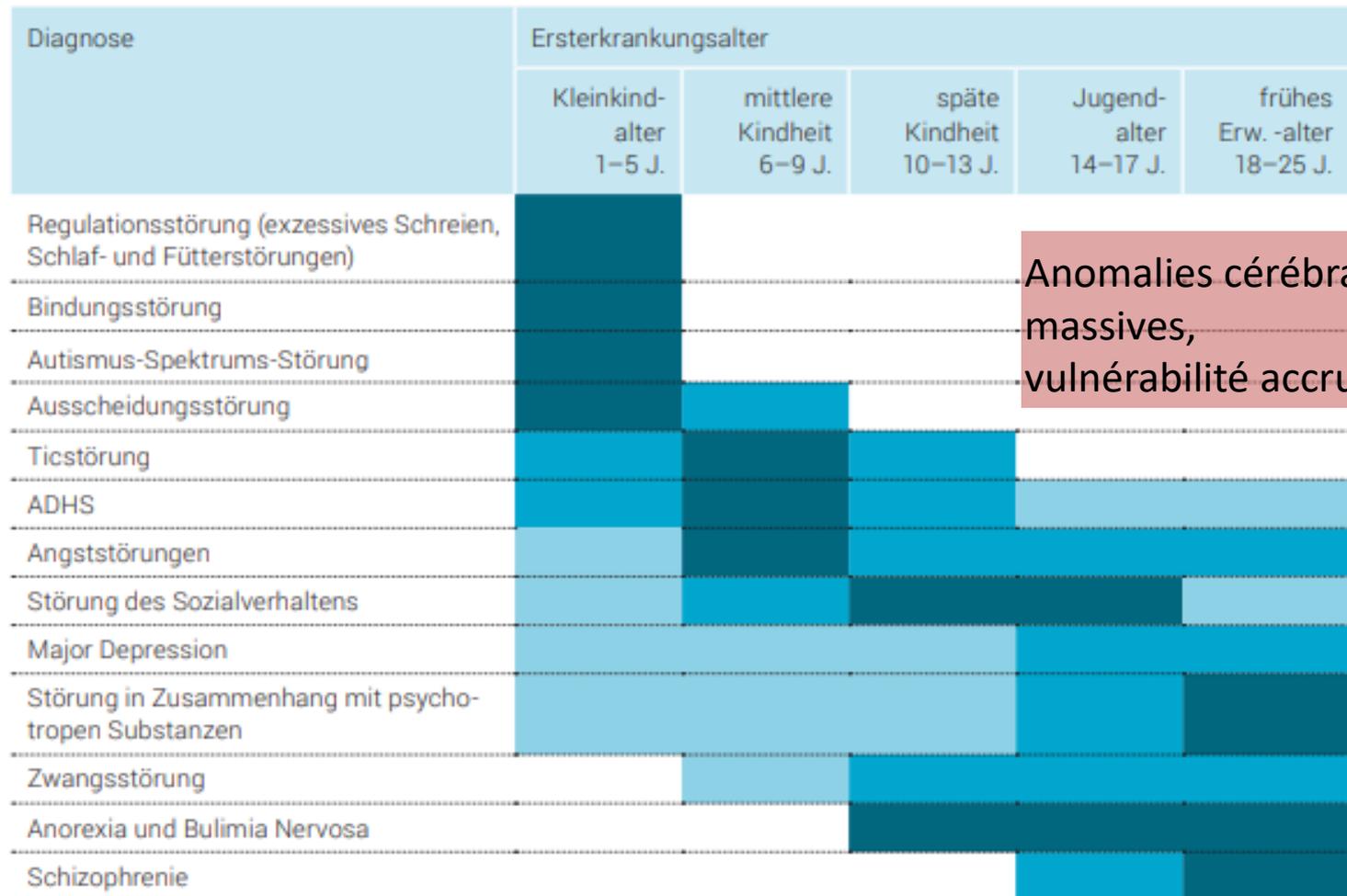


Données sur la santé psychique

- La plupart des maladies psychiques se déclarent pendant l'enfance et, surtout, pendant l'adolescence: forte persistance.
- 50% des troubles psychiques se déclarent à l'adolescence, 75% jusqu'au milieu de la vingtaine.
- Les troubles psychiques chez les enfants et les adolescents font souvent l'objet d'un diagnostic tardif.
- La prise en charge thérapeutique intervient souvent tardivement ou pas du tout.
- Seule une minorité d'adolescents cherchent activement un conseil / un soutien professionnel.

Ersterkrankungsalter psychischer Erkrankungen (Auswahl), basierend auf Prävalenzdaten internationaler Studien

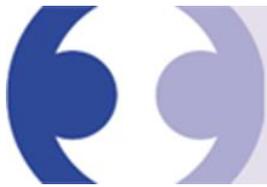
T5.2



Anomalies cérébrales
massives,
vulnérabilité accrue

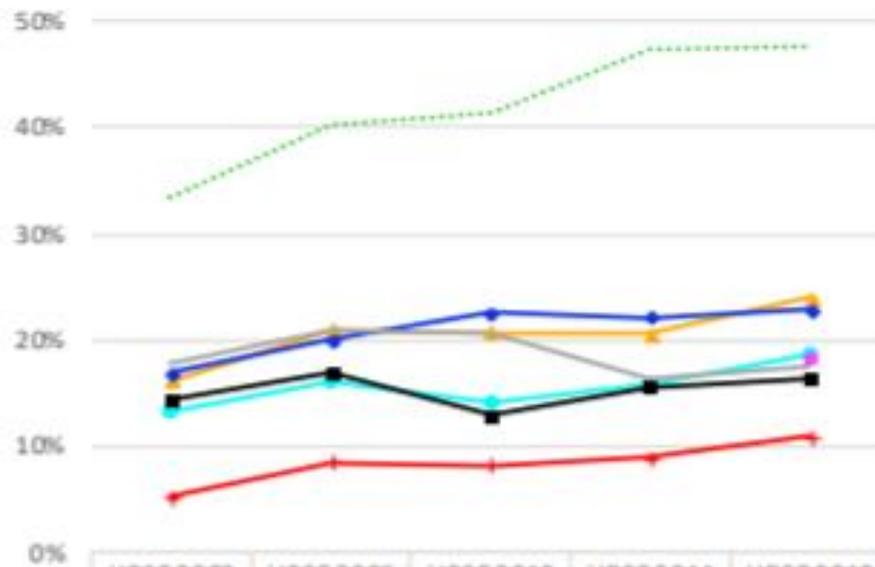
Anmerkung: Die Angaben zum Ersterkrankungsalter stammen aus Kessler et al. (2005), Steinhausen (2016), Lauronen et al. (2007), Hudson et al. (2007), Klonsky et al. (2011), AWMF (2015) und DSM-5 (APA, 2015). Es handelt sich teils um empirische epidemiologische Befunde, teils um Erfahrungswerte aus der Praxis. Die Zusammenstellung dient dem schematischen Überblick zum Ersterkrankungsalter und vermittelt keine präzisen epidemiologischen Zahlen.





Données sur la santé psychique

Augmentation des troubles psychiques préalable à la pandémie HBSC 2018

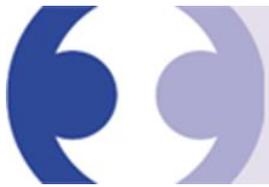


Fatigue

Tristesse/oppression

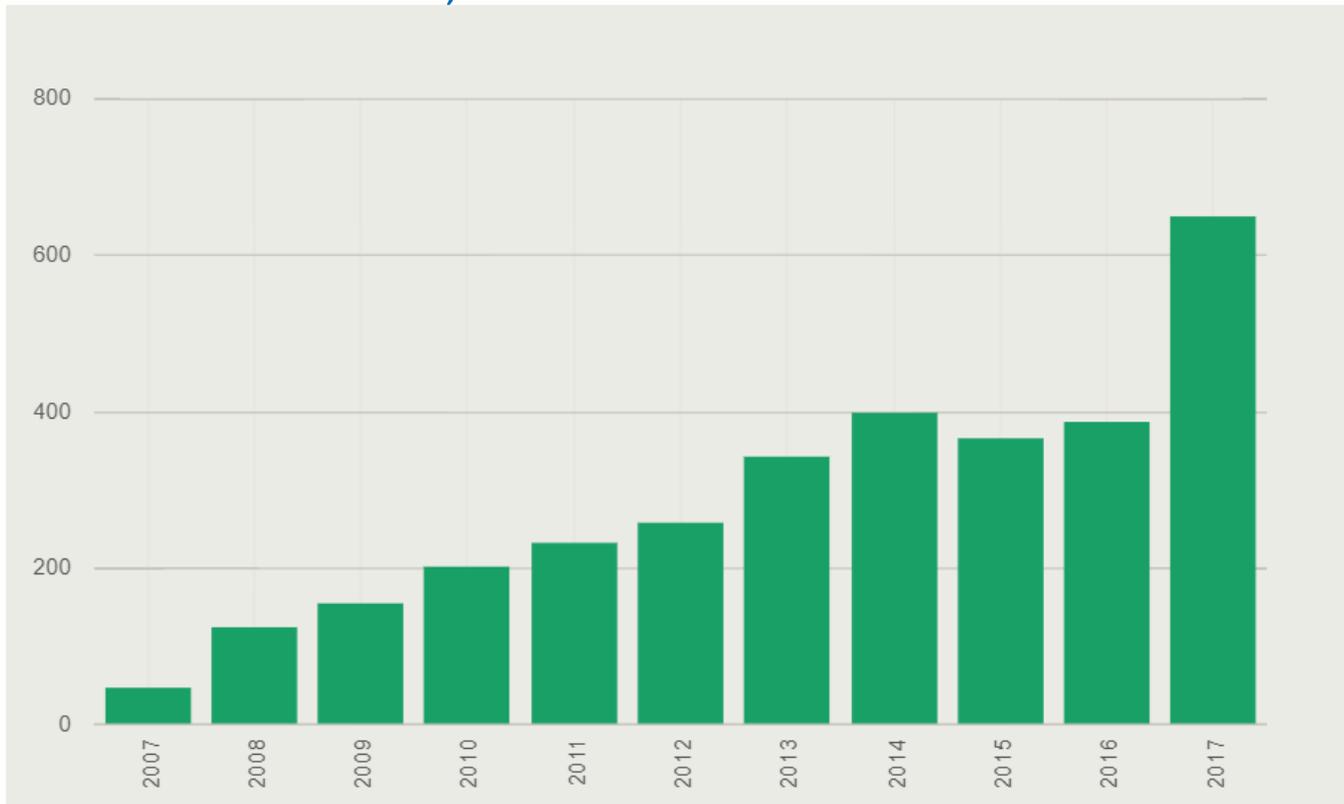
Anxiété

	HBSC 2002	HBSC 2006	HBSC 2010	HBSC 2014	HBSC 2018
Müdigkeit	33.4	40.3	41.4	47.4	47.5
Gereiztheit/schlechte Laune	16.2	21.0	20.7	20.6	24.0
Einschlafschwierigkeiten	16.9	20.0	22.5	22.2	22.8
Traurigkeit/Bedrücktheit	13.3	16.1	14.1	15.8	18.6
Durchschlafschwierigkeiten					18.5
Verärgerung/Wut	17.9	21.0	20.7	16.4	17.4
Nervosität	14.4	17.0	13.1	15.6	16.4
Ängstlichkeit/Besorgnis	5.3	8.5	8.3	9.0	11.0



Données sur la santé psychique

Augmentation des urgences en psychiatrie de l'enfance et de l'adolescence; suicidalité dans 90% des cas



Urgences en psychiatrie de l'enfance et de l'adolescence

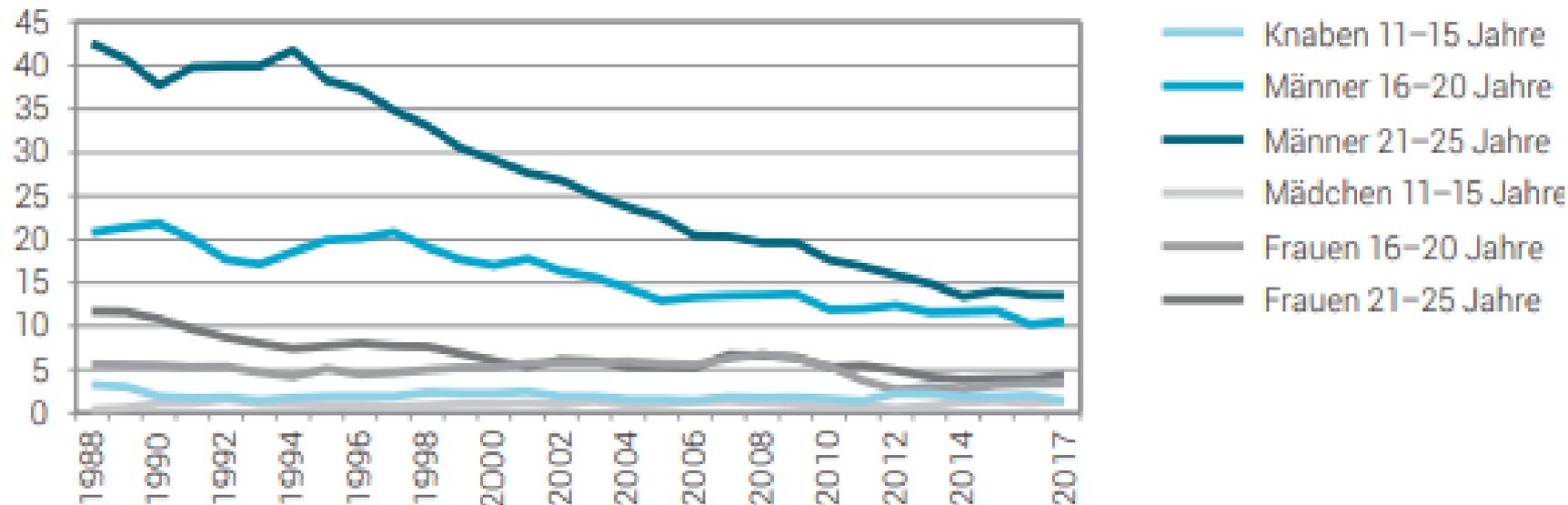
à la Clinique psychiatrique universitaire de Zurich



Données sur la santé psychique

Evolution du taux de suicide par tranche d'âge 1988 - 2017

Nombre de suicides pour 100 000 habitant-e-s

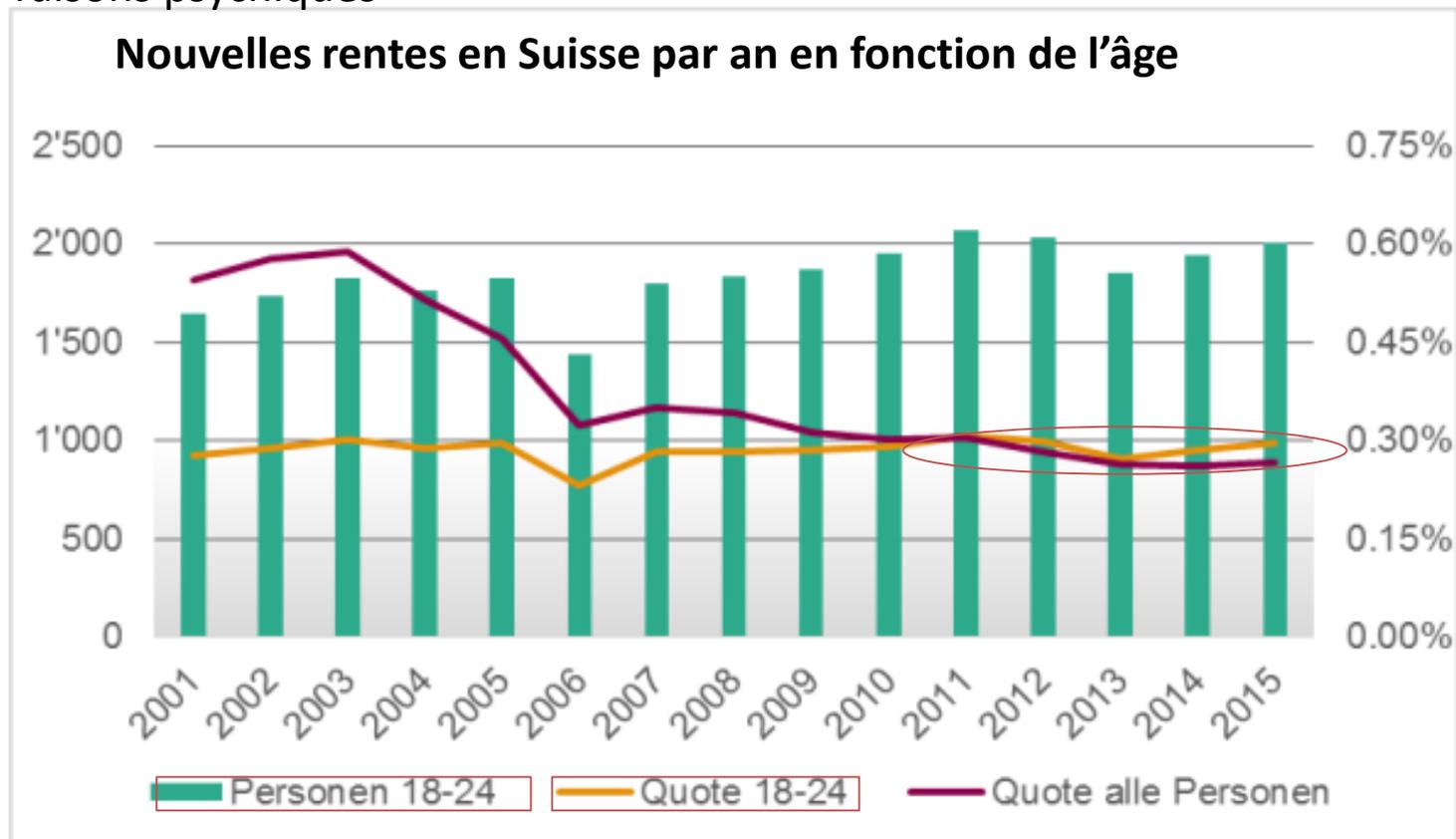


Remarque: il s'agit des moyennes mobiles pondérées sur 5 ans des taux de suicide bruts



Données sur la santé psychique

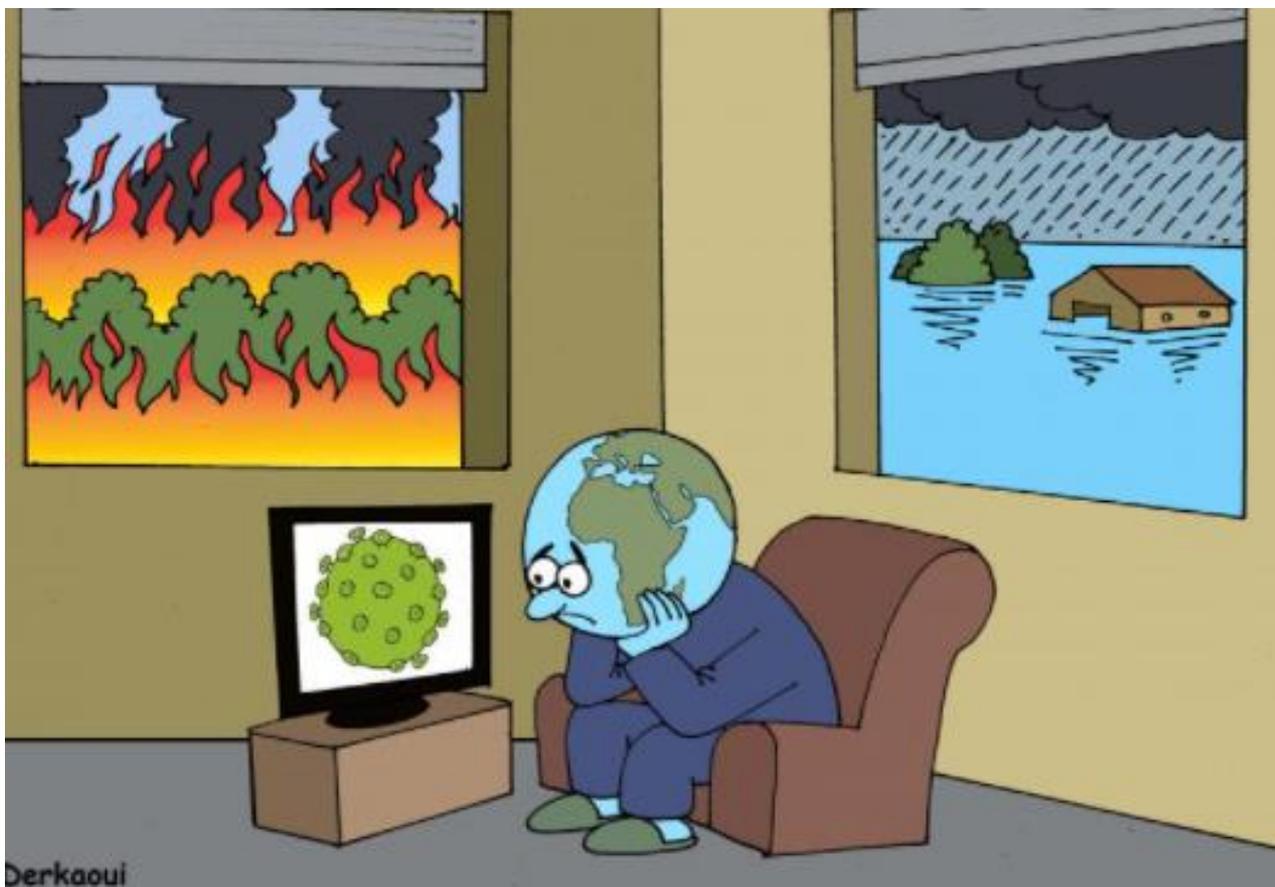
1700 à 2100 nouveaux jeunes bénéficiaires de l'AI par an, surtout pour des raisons psychiques

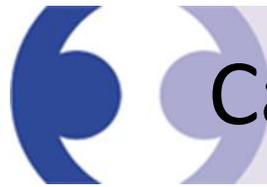




Retour sur les causes

Pas étonnant qu'on ressente de l'inquiétude et de la peine





Causes multiples - rapports complexes

- Perte de repères / inquiétude généralisées et moindre confiance
- Confiance dans la capacité et la volonté des politiques de résoudre les grands problèmes de l'avenir?
- Génération Y: faible tolérance à la frustration, faible confiance en leur capacité d'action
- Univers numériques de substitution
- Harcèlement à l'école
- Stress dans la formation, la profession, la famille
- Et plus encore...



Causes

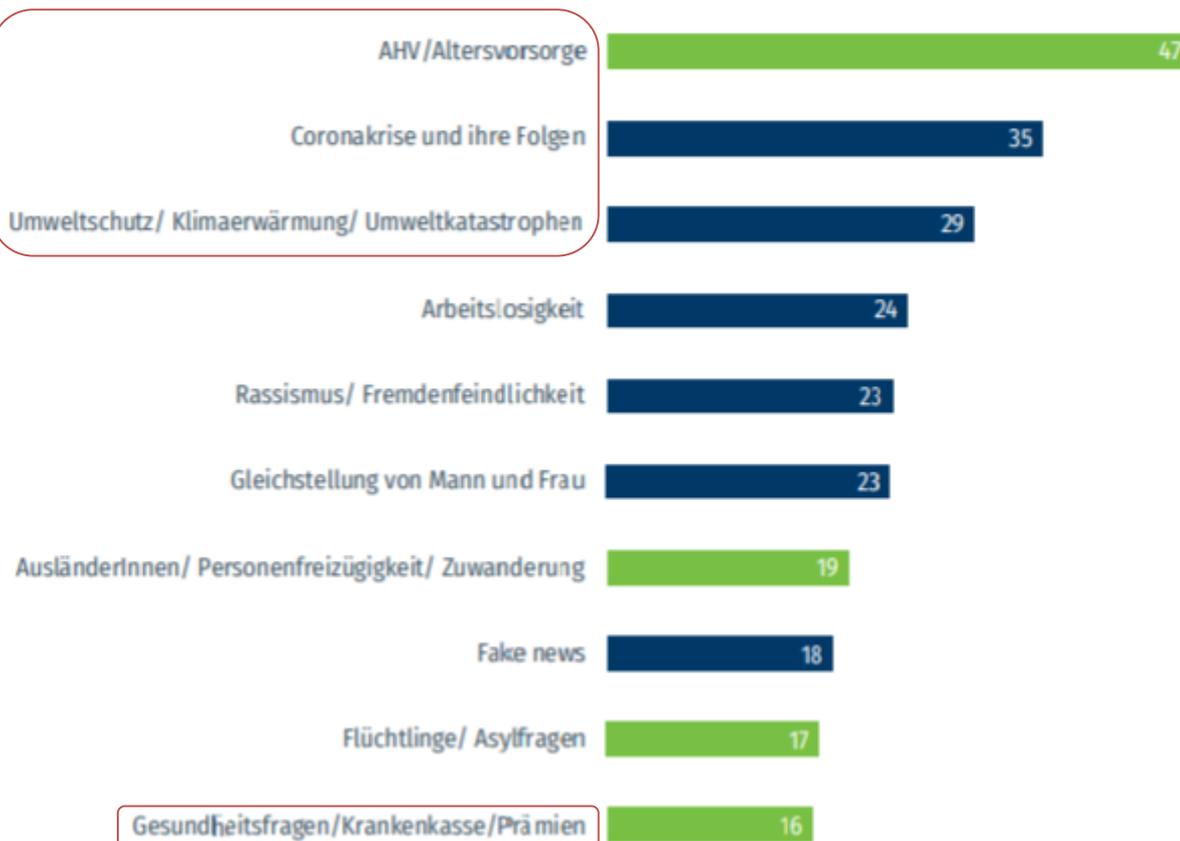
Principaux soucis de la jeunesse dans le baromètre des soucis 2020

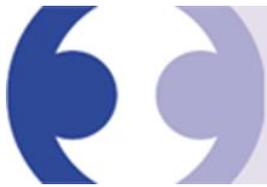
Top 10 Sorgen Schweiz

"Auf dieser Liste sehen Sie einige Themen, über die in der letzten Zeit viel diskutiert und geschrieben worden ist: Sehen Sie sich bitte die gesamte Liste an, und wählen Sie dann aus dieser Liste jene fünf Punkte aus, die Sie persönlich als die fünf wichtigsten Probleme der Schweiz ansehen."

in % EinwohnerInnen der Schweiz zwischen 16 und 25 Jahren, die sich mindestens selten informieren

grün: Abweichung von Top 10 Durchschnitt alle Länder





Retour sur les causes

Confiance en déclin

Trend Vergleich Meinung eigene Zukunft

"Wie sieht Ihrer Meinung nach Ihre eigene Zukunft aus? Sehen Sie zum jetzigen Zeitpunkt die Zukunft...«

in % EinwohnerInnen der Schweiz/USA/ Brasiliens/Singapurs zwischen 16 und 25 Jahren, Anteil «eher zuversichtlich»

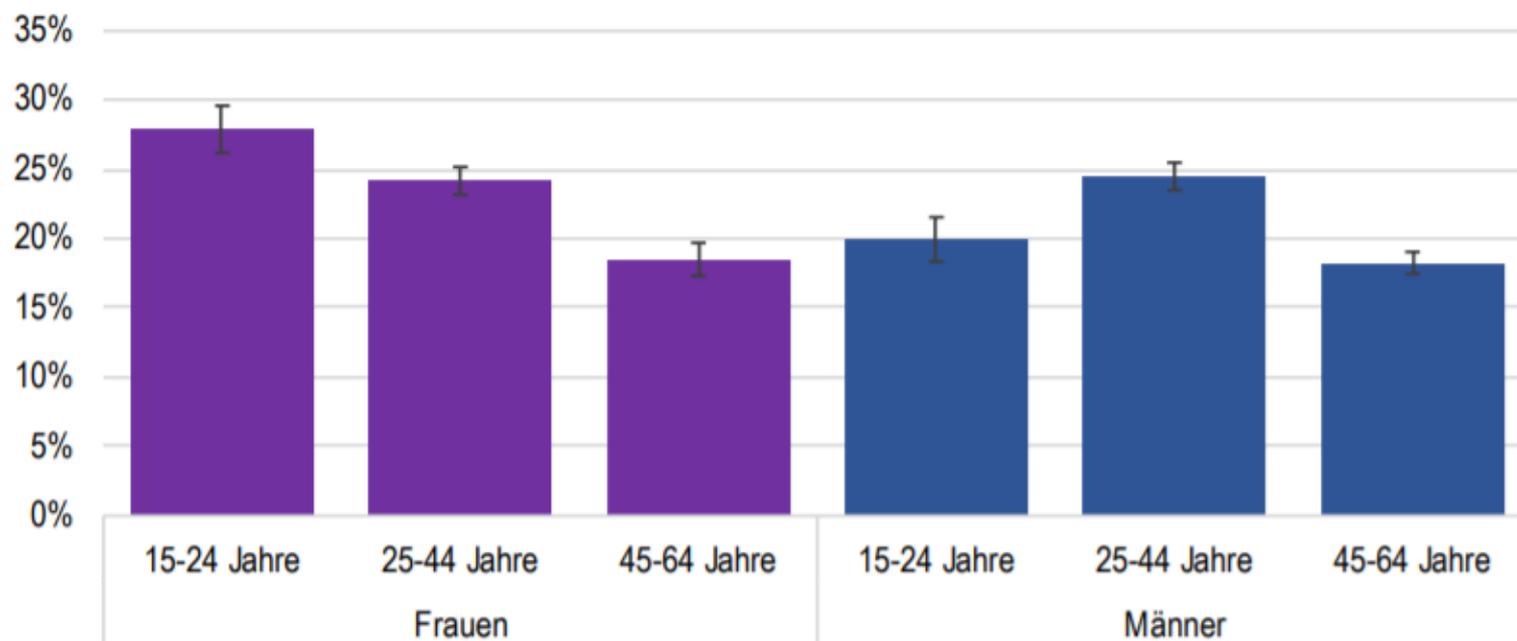




Causes

Stress plus répandu chez les jeunes femmes que chez les jeunes hommes

Illustration 1: stress selon le sexe et l'âge, salariés, Suisse 2017



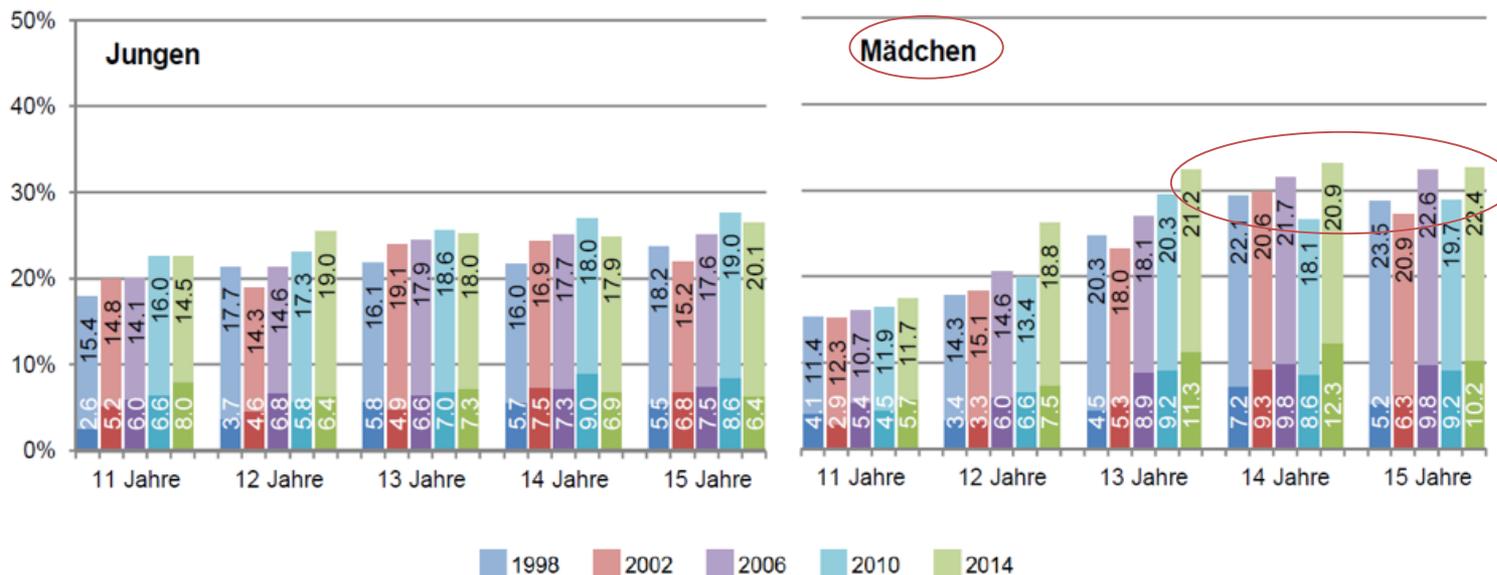
Schweizerische Gesundheitsbefragung 2017. Abhängig Erwerbstätige (ohne Landwirtschaft) (n= 11'034)
SARSI20e. «Ich erlebe Stress bei der Arbeit» (Antwort: «meistens» oder «immer»)



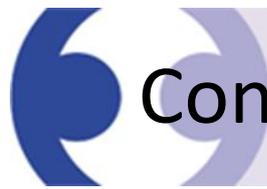
Causes

Nombre d'adolescents qui se sentent assez ou très stressés par l'école

HBSC-Studie Schweiz, 2014

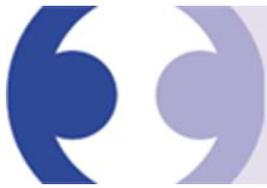


Les adolescents qui se sentent plus stressés par l'école ont une moindre satisfaction à l'égard de la vie et plus de troubles psychiques.



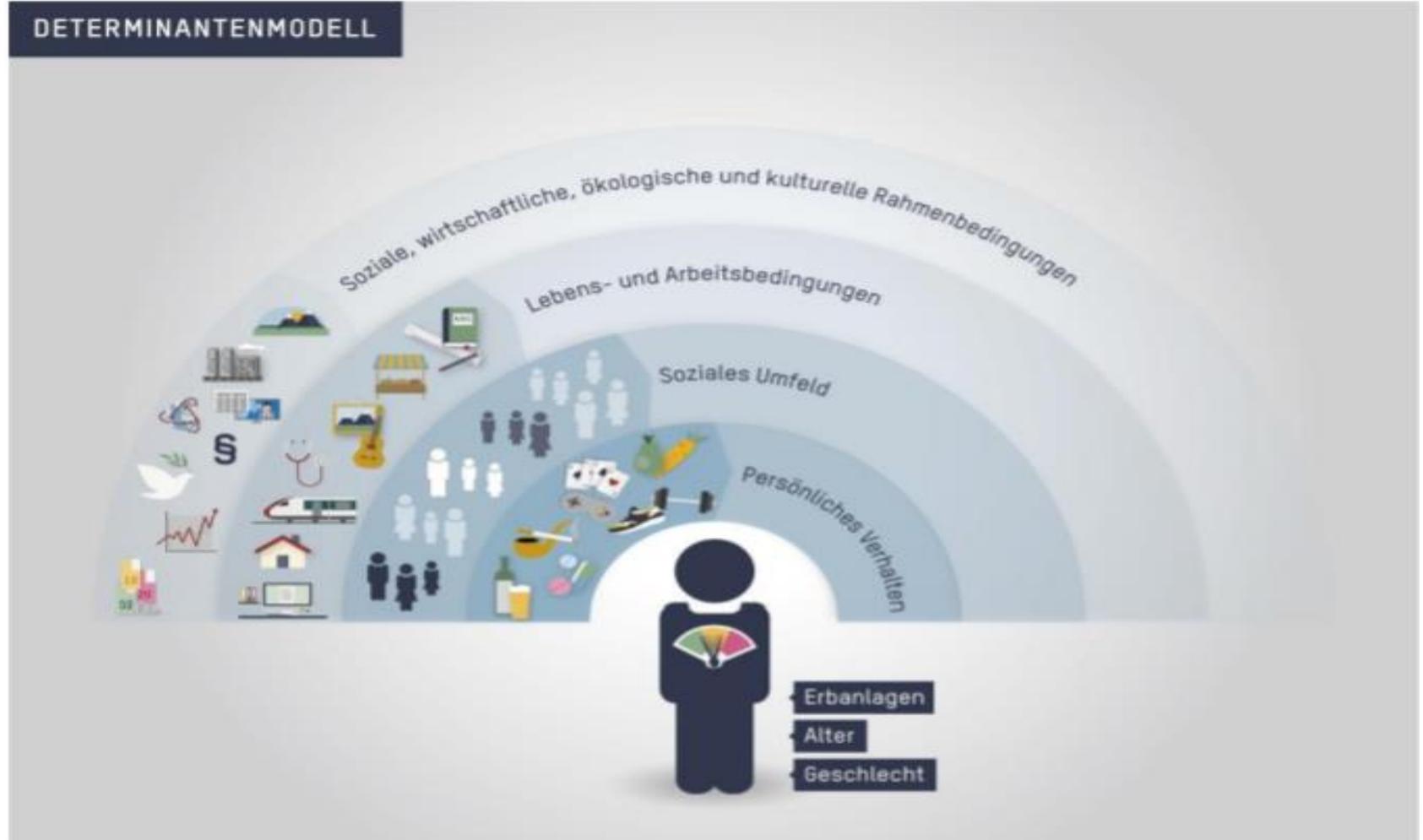
Concepts et idées maîtresses en santé publique

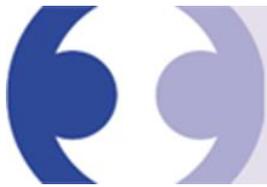
- Les facteurs de protection et de risque apparaissent et agissent à de nombreux niveaux.
- Inscription de la santé au cœur de toutes les politiques
- Équité
- Modèle du cycle de vie
- Approche setting
- Promotion de la santé axée sur la capacité d'action / la résilience et
- pourvoyeuses de compétences de vie / en matière de santé
- Prévenir signifie dépister et intervenir à un stade précoce: mieux vaut prévenir que guérir
- One Health



Inscription de la santé au cœur de toutes les politiques

La santé dépend à 80% de déterminants qui ne relèvent pas du secteur de la santé





Approche setting

L'approche setting et espaces de vie

„Health is created and lived by people within the settings of their everyday life; where they learn, play and love.“

(WHO, 1986)

Ecoles enfantines
/ crèches

Ecoles /
hautes écoles

Communes

Postes de travail

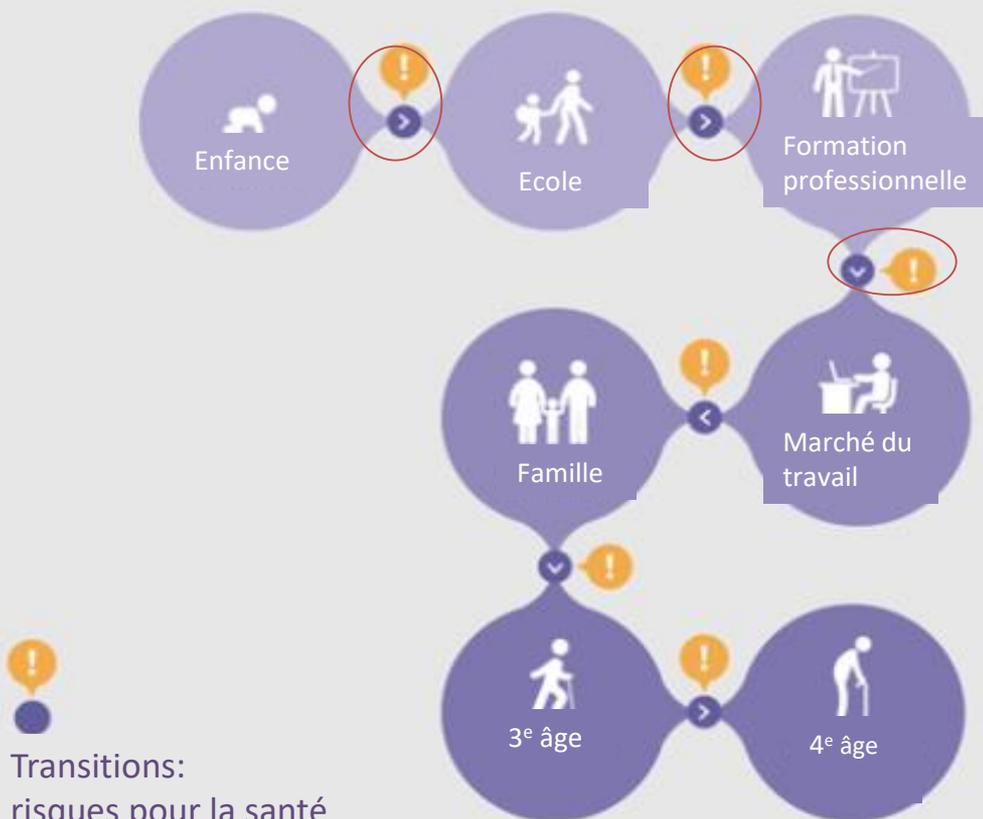
Familles



Modèle du cycle de vie

Phases de la vie

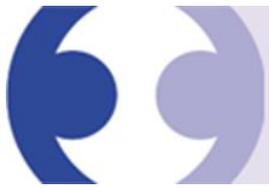
Les transitions de vie peuvent mettre la santé en péril



Transitions:
risques pour la santé

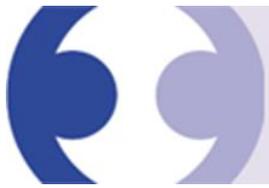
© BAG 2018

Exemple de modèle des phases de vie



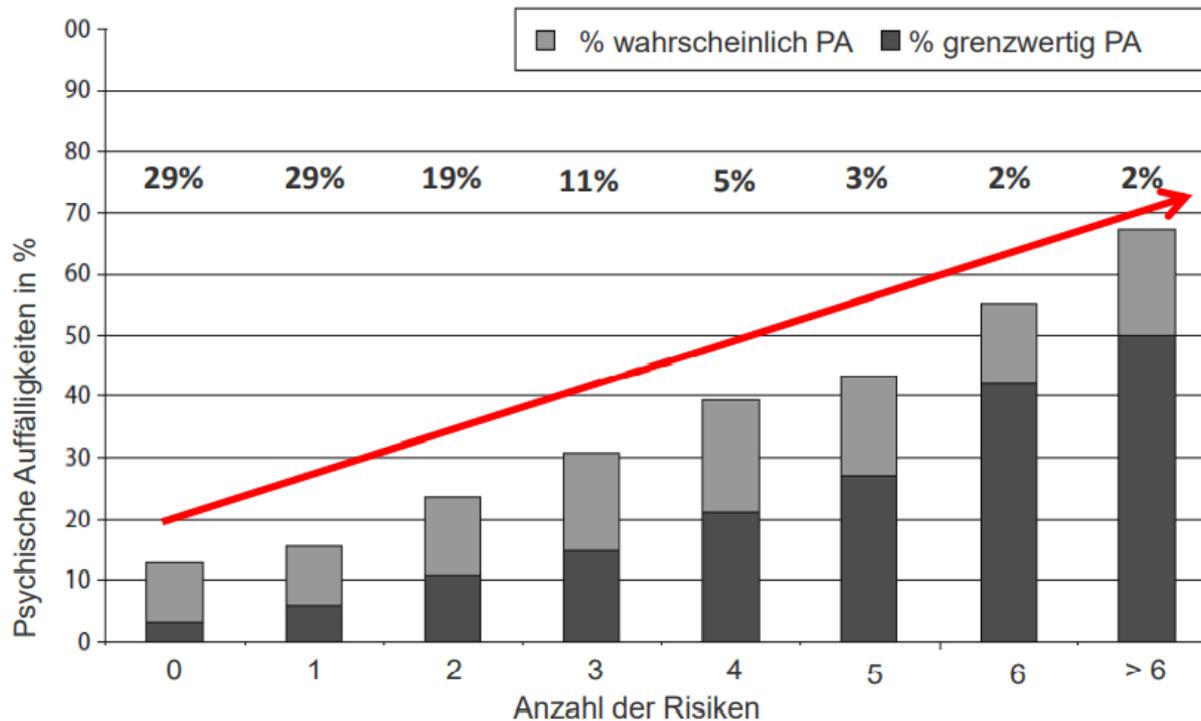
Facteurs de risque

- Pauvreté et ses conséquences
- Traumatismes (précoces)
- Négligence et manque de soutien
- Maladie chronique
- Maladie, conduite addictive chez les parents
- Isolement, désintégration sociale
- Manque de connaissances

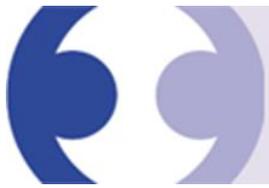


Facteurs de risque

Effet cumulatif des facteurs de risque (étude BELLA)



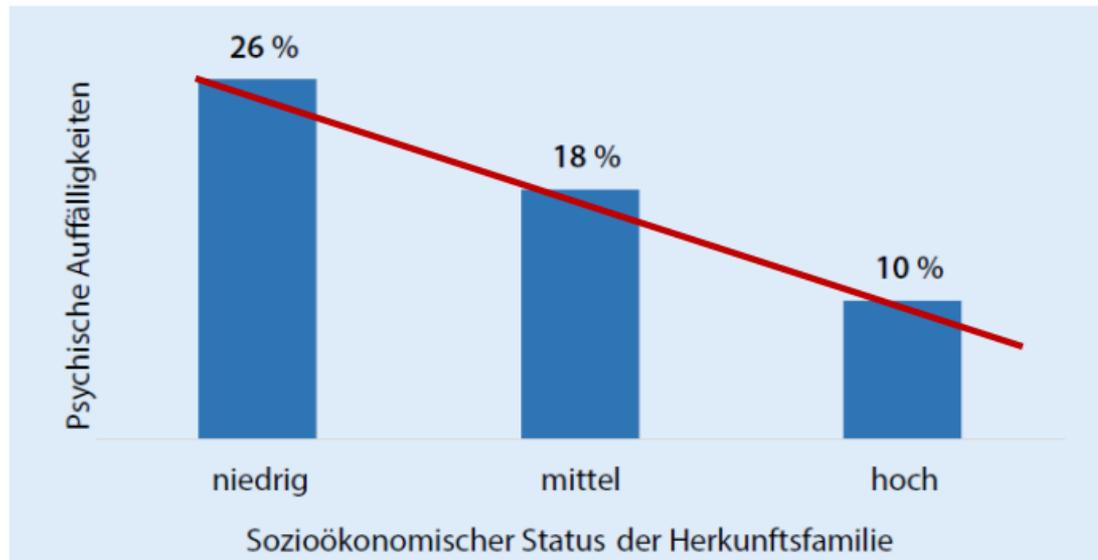
Si, pour les enfants, on additionne le nombre de risques auxquels ils sont exposés, il ressort nettement qu'un **nombre de risques accru** va de pair avec des **taux plus élevés de troubles psychiques**.

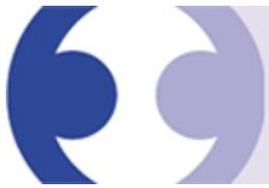


Facteurs de risque

Anomalie psychique en fonction du statut socio-économique

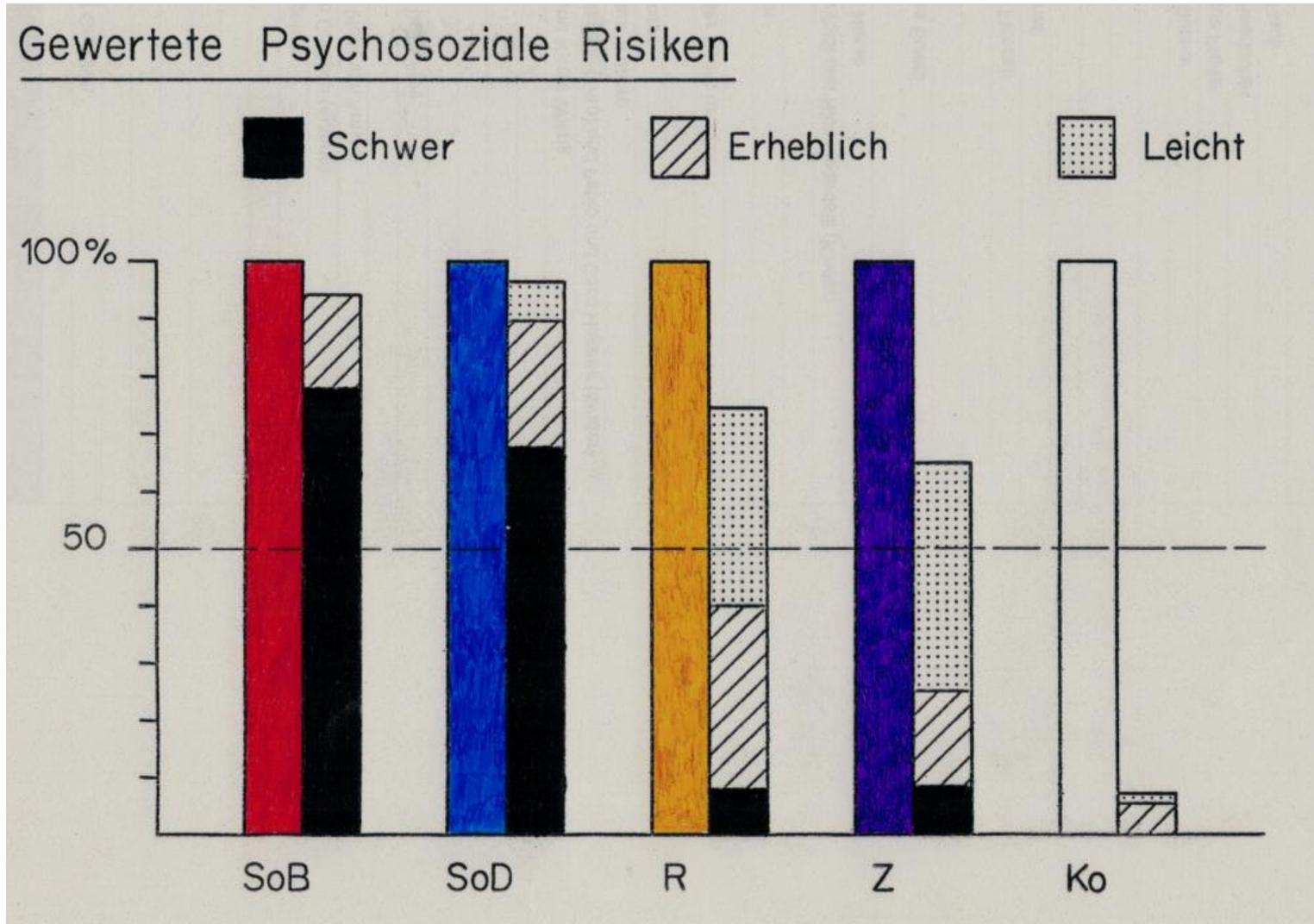
La survenue de signes d'anomalie psychique est nettement accrue sur fond de statut socio-économique faible.

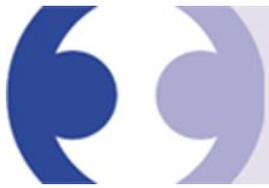




Facteurs de risque 1981

Etude de Winterthur sur les facteurs génétiques, médicaux et psychosociaux lors de troubles d'apprentissage





Facteurs de protection

Ressources personnelles

Efficacité personnelle

Optimisme

Satisfaction

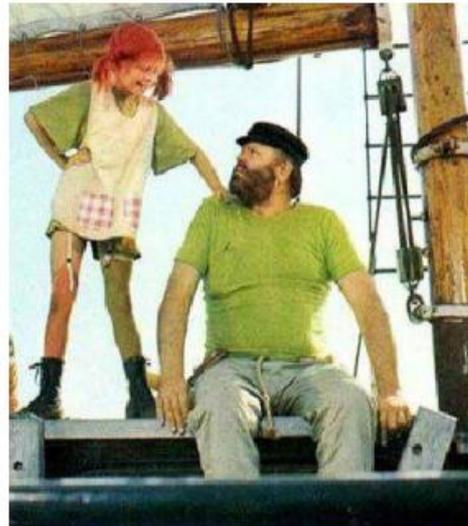
Compétence personnelle (estime de soi)



Ressources familiales

Climat familial

Soutien parental

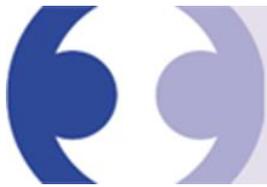


Ressources sociales

Soutien social

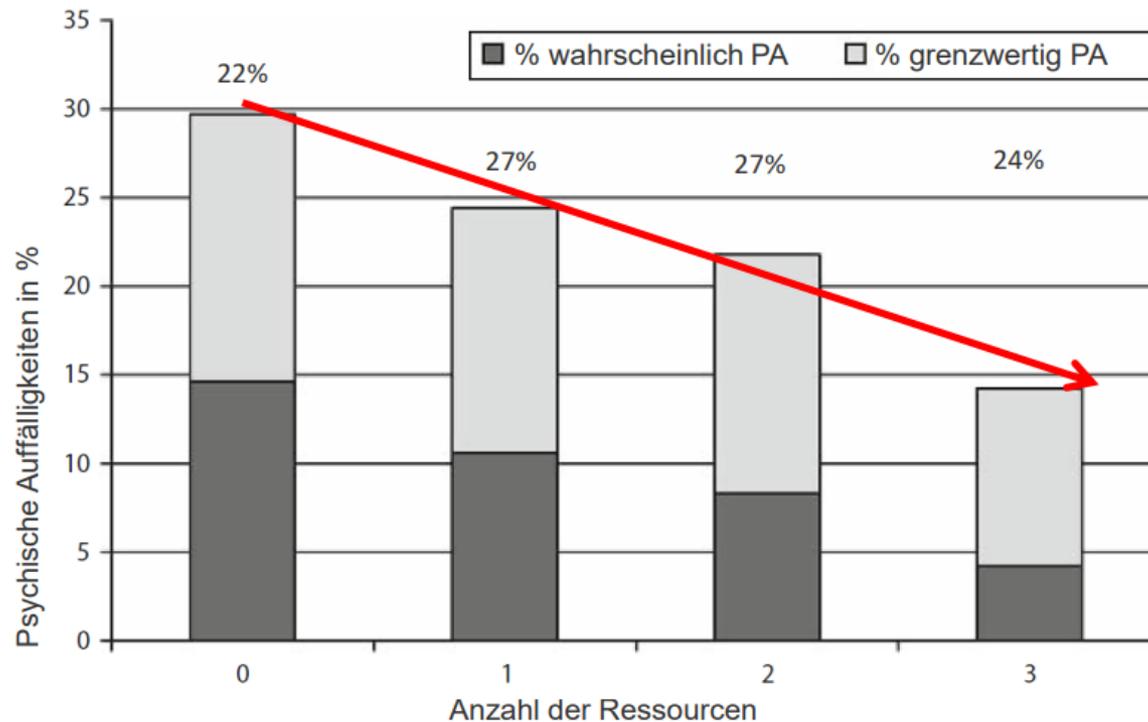
Compétences des pairs



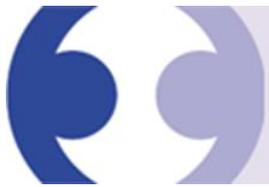


Facteurs de protection

Effet cumulatif des facteurs de protection (étude BELLA)

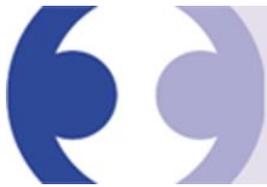


Plus le nombre de ressources disponibles augmente, plus la part des enfants présentant des anomalies psychiques baisse.



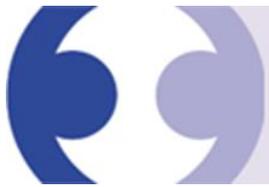
Défis à relever

- Au «révélateur de la crise», les problèmes et défis deviennent apparents.
 - La jeunesse est particulièrement impactée.
 - Les plus faibles sont les plus fortement impactés.
 - Dépistage et intervention précoces
 - Accès à des offres à bas seuil (147...)
 - Saturation des offres professionnelles
 - Les données lacunaires compliquent la planification, l'évaluation et le suivi
 - Coordination et exploitation des synergies
 - Insuffisance des bases légales garantes de la prévention et de la promotion de la santé



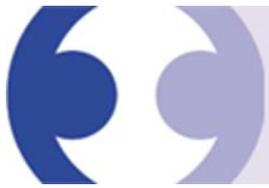
Tâches de la politique

- Const. Art. 11: «Les enfants et les jeunes ont droit à une protection particulière de leur intégrité et à l'encouragement de leur développement.»
- L'art. 24 de la Convention des droits de l'enfant consacre le droit à une «assistance médicale», à des «soins de santé préventifs» et à l'«information».
- Créer des conditions cadres
- Assurer et vérifier la prise en charge
- Piloter et coordonner
- Financement



Nécessité d'agir

- Comblen les lacunes de prise en charge
- Assurer un accès à bas seuil
- Dépister et intervenir à un stade précoce
- Assurer le financement
- Assurer les bases légales
- Remédier au déficit de données
- Nombreuses offres de qualité: améliorer la coordination et le pilotage stratégique, mieux exploiter les synergies
- Formation (continue)



La crise comme chance

- **Utiliser la fenêtre d'opportunité**
 - Sensibilisation et mobilisation de la société civile, de la politique, des médias, de la science, de l'administration
 - Formation d'alliances
 - Initiatives politiques, interventions parlementaires
 - Conditions cadres: Santé2030, rapport de l'Obsan, manifeste
 - Reconnaissance de l'importance de la prévention: mieux vaut prévenir que guérir (aussi en termes budgétaires)



Utiliser les conditions-cadres

Stratégie Santé 2030 du CF

Objectif 4

Vieillir en bonne santé



La Confédération, les cantons et les autres acteurs veillent à ce que les citoyens de tous les groupes d'âge bénéficient de conditions favorables leur permettant de mener une vie aussi saine que possible.

OBJECTIF 4

Dans l'optique de la réalisation de l'objectif 4, des mesures concrètes doivent être développées en parallèle sur la base des principaux axes politiques suivants:

Promotion de la santé chez les enfants et les adolescents (axe 4.2)

Commencer sa vie en bonne santé est une condition déterminante pour continuer sur cette même lancée à l'âge adulte. La Confédération, les cantons et tous les établissements d'éducation et de formation d'enfants et d'adolescents sont appelés à développer des mesures permettant d'utiliser les potentiels encore inexploités lors de la grossesse, de la petite enfance, au jardin d'enfants, à l'école et dans la transition vers la vie professionnelle, et ce pour tous les groupes socio-économiques. Les maladies psychiques doivent bénéficier d'une attention particulière.



Revendications et recommandations politiques



ENFANTS ET ADOLESCENTS EN BONNE SANTÉ

L'enfance et l'adolescence présentent de grandes opportunités pour la santé – saisissons-les!

 PUBLIC HEALTH SCHWEIZ
SANTE PUBLIQUE SUISSE
SALUTE PUBBLICA SVIZZERA
The Swiss Society for Public Health

 SSPH+
SWISS SCHOOL OF
PUBLIC HEALTH

 **zhaw** School of
Health Professions

Observatoire suisse de la santé
(Ed.)

La santé en Suisse – Enfants, adolescents et jeunes adultes

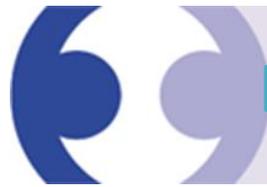
Rapport national sur la santé 2020

 Schweizerisches Gesundheitsobservatorium
Observatoire suisse de la santé
Observatorio svizzero della salute
Swiss Health Observatory

 hogrefe

 PUBLIC HEALTH SCHWEIZ
SANTE PUBLIQUE SUISSE
SALUTE PUBBLICA SVIZZERA

The Swiss Society for Public Health



Dix expériences salutogénétiques importantes

(selon D. Frey)

- Je suis important-e, je suis accepté-e et respecté-e
- Je suis bien intégré-e
- Je suis écouté-e et compris-e
- Je peux arriver à quelque chose
- Je réussis quand je fais des efforts et je peux accomplir des choses
- Je sais composer avec les difficultés et obtiens de l'aide quand j'en ai besoin
- Je prends soin de moi, des autres et de l'environnement
- J'ai suffisamment de temps et d'espace pour moi et mes amis
- Ce que je fais a un sens
- Etre différent est normal



Merci de votre attention!

ENFANTS ET ADOLESCENTS EN BONNE SANTÉ

L'enfance et l'adolescence présentent de
grandes opportunités pour la santé –
saisissons-les!

