MÄDCHEN HAUS ZÜRICH

www.mädchenhaus.ch

MÄDCHEN HAUS ZÜRICH

Organisationsstruktur

Zielgruppe

Angebot

Ziele des Aufenthalts

Arbeitsweise

Traumatisierungen durch Gewalt

Traumpädagogik: Sicherheit

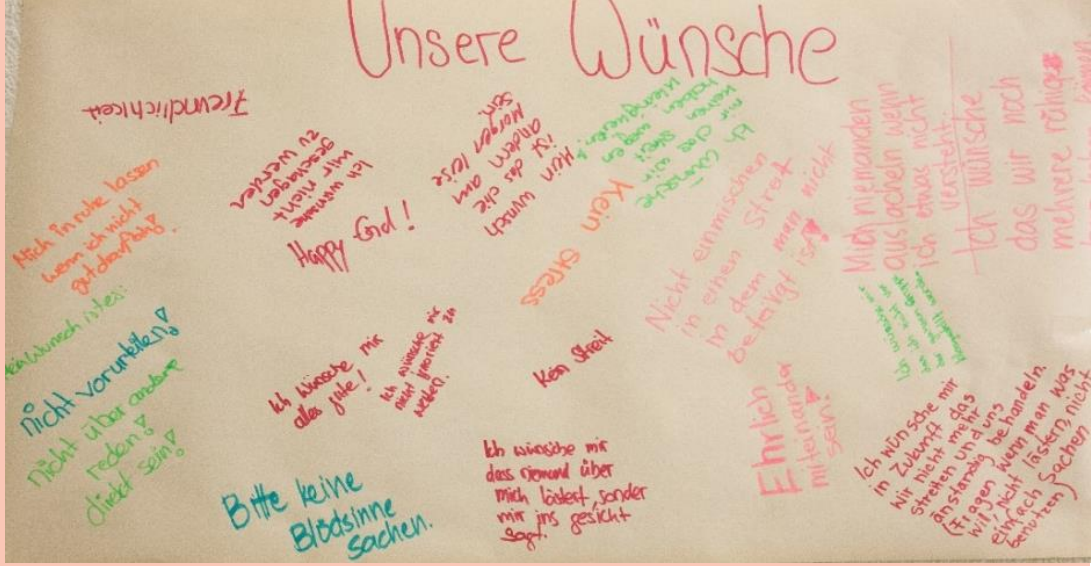
Handlungsbedarf?!?

MÄDCHEN HAUS ZÜRICH

Organisationsstruktur

- **Unabhängiger Verein**
- **Vorstand: strategische Führung**
- **Geschäftsleitung: operative Führung**
- **Pädagogisches Team (Sozialarbeiterinnen, Sozialpädagoginnen, Psychologinnen)**

Zielgruppe



- **Mädchen und junge Frauen zwischen 14 und 20 Jahren**
- **Von physischer, psychischer und/oder sexueller Gewalt betroffen (im familiären Umfeld)**
- **Mädchen und junge Frauen aus der ganzen Schweiz**

MÄDCHEN HAUS ZÜRICH

Angebot

- Vorübergehend Schutz, Unterkunft und Beratung
- Geheimer Standort
- 24h-Betreuung
- Platz für 7 Mädchen
- Max. Aufenthaltsdauer 3 Monate
- Schnelle, unbürokratische Aufnahme

MÄDCHEN HAUS ZÜRICH

Aufnahmekriterien

- Persönliche Kontaktaufnahme
- Freiwilliger Eintritt
- Bereitschaft den Standort geheim zu halten
- Teilnahme an Gruppenleben
- Bereitschaft für Zusammenarbeit
- Keine akute Suizidalität, keine Abhängigkeit von harten Drogen

Ziele des Aufenthaltes

- Schutz vor weiteren Gewalthandlungen
- Stabilisierung der psychischen Situation (evtl. Vermitteln von Therapie)
- Abklärung der rechtlichen und finanziellen Situation (Kindesschutz, Opferhilfe, Sozialhilfe)
- Unterstützung bei Alltags- und Freizeitgestaltung
- Empowerment
- Zukunftsplanung (Wohnen, Schule/Arbeit, Unterstützung)

MÄDCHEN HAUS ZÜRICH

Arbeitsweise

- **Parteiliche und anwaltschaftliche Arbeitsweise: aktuelle Situation und Bedürfnisse der Mädchen stehen im Zentrum, keine direkte Arbeit mit Eltern aber systemische Betrachtung («reflexiv-parteilich»)**

- **Partizipativ, ressourcen- und lösungsorientiert**

Traumatisierungen durch Gewalt

Trauma (griech.) heisst Verletzung

Psychotrauma:
«Ein vitales Diskrepanzerlebnis zwischen bedrohlichen Situationsfaktoren und individuellen Bewältigungsmöglichkeiten, das mit Gefühlen von Hilflosigkeit und schutzloser Preisgabe einhergeht…»(Fischer und Riedesser)

MÄDCHEN HAUS ZÜRICH

Traumapädagogik

- **Pädagogisches Handeln im Wissen um traumatische Prozesse und biographische Belastungen**
- **Förderung der Resilienz**
- **Förderung der Selbst- und Sozialkompetenzen (im Wissen um die bestehenden Verletzungen)**
- **Förderung des Selbstverstehens**

MÄDCHEN HAUS ZÜRICH

Traumapädagogik im Mädchenhaus: SICHERHEIT (1)

Mädchenhaus als «Sicherer Ort»

- Feste Bezugsperson
- Struktur/ Orientierung im Alltag
- Transparenz der Abläufe
- Rituale
- Haltung: der gute Grund/ Wertschätzung

MÄDCHEN HAUS ZÜRICH

Traumapädagogik im Mädchenhaus: SICHERHEIT (2)

- **Psychoedukation**
- **Partizipation & das Erleben von Selbstwirksamkeit**
- **Förderung von**
  - **Körper-und Sinneswahrnehmung**
  - **Emotionsregulation**
  - **Resilienz**
  - **Selbstregulation**

MÄDCHEN HAUS ZÜRICH

Handlungsbedarf: mögliche Themen zur Diskussion

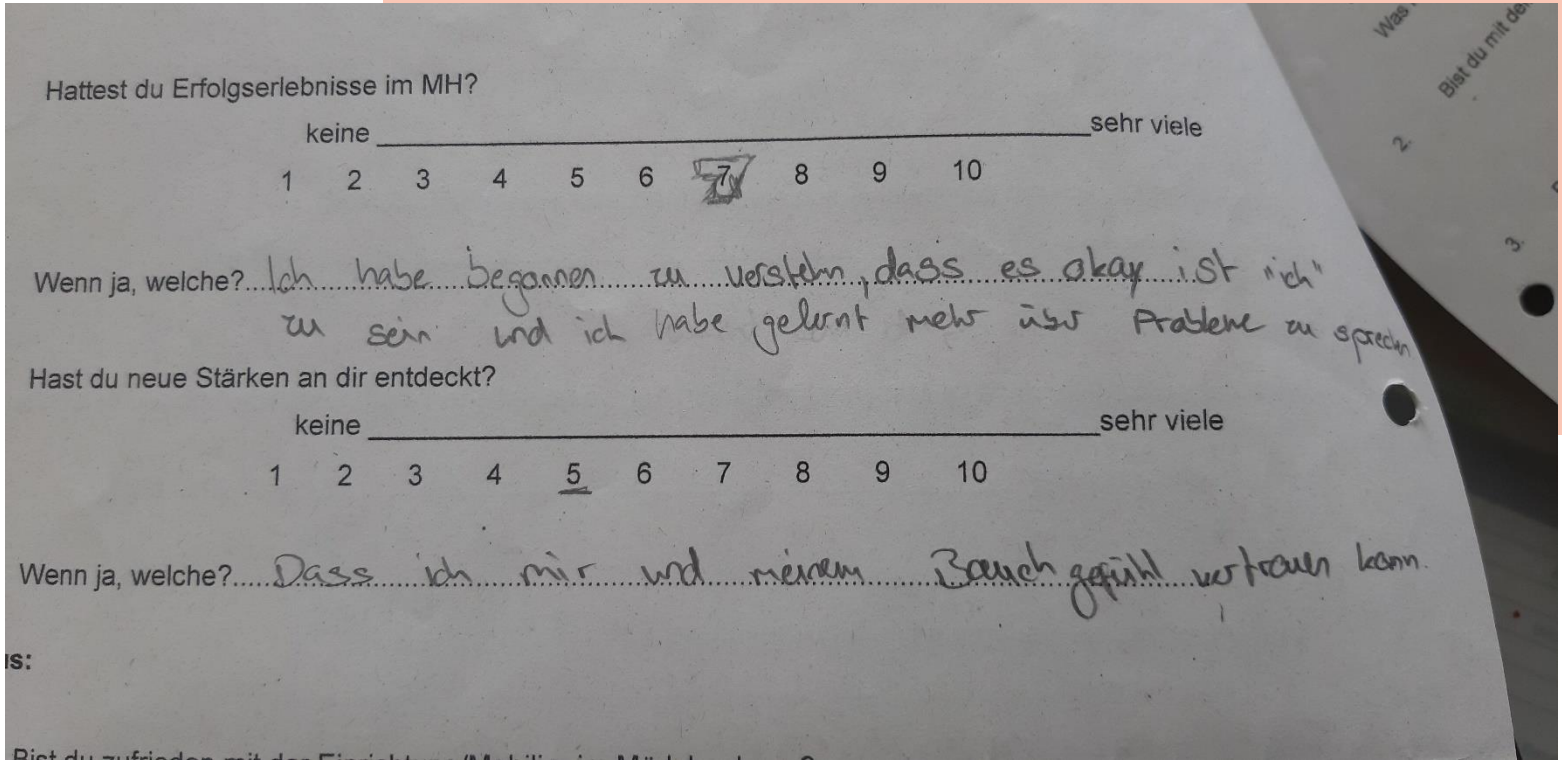
- Aufklärung: Das Thema Gewalt enttabuisieren
- Information über Hilfsangebote
- Allgemeinbildung in der Schule: z.B. Kinderrechte/ Gewalt etc.
- Prävention: Primär- und Sekundärprävention
- Kinderschutz in der Schweiz: es gibt noch viel zu tun

MÄDCHEN HAUS ZÜRICH

Fragen?!?

Rückmeldungen aus Feedbackbogen bei Austritt

MÄDCHEN HAUS ZÜRICH



Hattest du Erfolgserlebnisse im MH?

keine _____ sehr viele

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Wenn ja, welche? Ich habe begonnen zu verstehn, dass es okay ist "ich" zu sein und ich habe gelernt mehr über Probleme zu sprechn

Hast du neue Stärken an dir entdeckt?

keine _____ sehr viele

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Wenn ja, welche? Dass ich mir und meinem Bauchgefühl vertrauen kann.

www.mädchenhaus.ch

Wenn du magst, sag noch etwas zur Zusammenarbeit mit deiner Bezugsperson:

Ich fühlte mich ernstgenomen und dass man mir zuhörte. Das fand ich schön.

10. Hattest du Erfolgserlebnisse im MH?

keine _____ sehr viele

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Wenn ja, welche? Kochen, selbstständig dinge erledigen, kreativität

11. Hast du neue Stärken an dir entdeckt?

keine _____ sehr viele

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10