

CONFÉRENCE CRS



LE STRESS DES ADOLESCENTS : LA JEUNESSE MISE À L'ÉPREUVE SOUTIEN PSYCHOSOCIAL AUX ENFANTS, ADOLESCENTS ET JEUNES ADULTES PARTICULIÈREMENT VULNÉRABLES

Accompagner au quotidien des familles en souffrance psychique
avec des enfants, adolescents et jeunes adultes

Expériences du terrain – Table ronde n° 2

Randa Tawil / Francisco Arsic

ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL DE FAMILLES – QUAND LE STRESS DEVIENT CHRONIQUE

Exposition du travail familial, des axes de collaboration selon les besoins spécifiques de l'enfant et les objectifs de famille, des bilans en réseau interprofessionnel et du soutien psycho-socio-éducatif en lien à la situation de stress et de vulnérabilité familiale

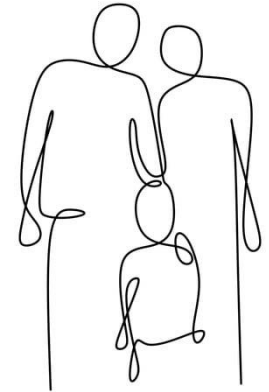
La problématique de l'enfant face à l'inconstance du parent pris par une vulnérabilité psychique ou à son imprévisibilité – comment composer avec ce vécu/stress pour l'enfant ?

Mise en mot peu évidente au sein de la famille
et encore plus pour l'enfant

Incidence selon les représentations autour
de la problématique et selon le stress qui impacte sur l'enfant

Max 11 ans / enfant unique
Lien très fort à ses parents et
surtout à sa maman.

- maux de tête et malaises
- prise médicamenteuse
- hospitalisation aux urgences
- traitement de sa maman / soucis de santé



Max est relativement seul ;

Maman pas toujours disponible ; Papa non plus pas toujours présent.

En classe < 5 jours / renvoi en cas de malaise / école démunie

Max isolé / plus d'activités à l'extérieur / plus de liens sociaux

Ecrans "pour s'occuper, gérer son stress ou s'évader".

- Selon l'hôpital origine psychosomatique < important état anxieux
- Soucis, préoccupation et compassion envers sa maman.
- Sentiment des parents de ne pas être compris face à la souffrance liée aux douleurs
- Sentiment d'avoir été considérés comme mauvais parents
- Sentiment de ne pas avoir été entendus dans leurs inquiétudes
- Sentiment de Max de n'avoir besoin de rien ni de personne ; Tristesse dès lors qu'on "touche à sa maman".



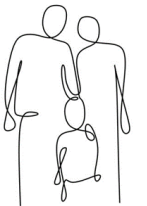
Face à la problématique de la vulnérabilité voir du pathologique,
il est important d'en parler ensemble, mais sans que cela
ne prenne toute la place.

Vécu et souffrance > diagnostic...
même si celui-ci paraît très présent.

Diagnostic et problématique de santé mise en avant avec
comme symptômes :

- troubles du sommeil
- maux de tête
- douleurs aux membres
- immobilisation

Limitations et impossibilités
(risque d'aller en classe // santé de sa maman).

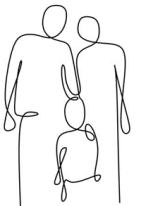


Comment la perturbation résonne dans la famille ;
le vécu personnel et familial > trouble en soi !

Co-construire avec les parents des repères
autour du vécu de l'enfant et
autour des besoins de l'enfant
face à son parent en souffrance et aux indisponibilités
→ stress psychologique supplémentaire pour l'enfant.

Besoins et repères :

- Max retrouve un rythme de sommeil.
- Max dort dans sa chambre.
- Max retourne à l'école.
- Max réinvestit ses activités et l'extérieur.
- Max gère mieux la consommation d'écrans.
- Max reprend sa place comme enfant.
- Max vit sa vie d'enfant.



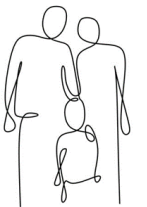
Réajustements nécessaires pour faire face à la situation
et à l'état émotionnel de la personne en fragilité psychique

Réflexions en commun avec chacun
et partage d'inquiétudes en commun.

- un focus au niveau du travail de co-construction
avec les parents
- un focus au niveau du soutien spécifique à l'enfant
 - un focus au niveau de l'écoute de l'adulte
 - un focus au niveau réseau.

POTENTIEL ÉVOLUTIF ET CO-CONSTRUCTION POUR TOUTE FAMILLE

- Remettre un cadre éducatif et un rythme de vie
- Discuter les règles
- Maintenir une structure du quotidien
 - [partage des repas, activités, devoirs, gestion des écrans, horaires de coucher, etc.].
- Posture parentale
- Répartition revue des rôles parentaux
- Discours commun
- Repères
- Rassurer Max à leur faire confiance
- Gérer les situations adultes et le fonctionnement familial global
- Redonner et reprendre sa place d'enfant



FOCUS AU NIVEAU DE L'ENFANT

Approche stratégique :

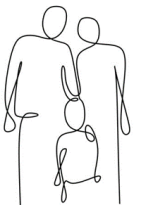
→ inverser la tendance aux « tentatives de recherche de solutions »

→ virage à 180°

☐ Tu dois et tu peux t'occuper de rassurer ta maman en t'occupant de toi et en étant près d'elle à la maison !

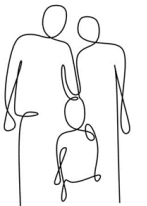
→ Avoir besoin de rien et faire tout seul

→ Ne pas toucher à ma maman



Face au lien fusionnel et à l'indisponibilité parentale, tant pour la maman que pour le papa, ceci pouvant impacter Max :

- Perspective de le soutenir à se mobiliser tout en respectant son lien et à sa maman et à son souci pour elle
- Perspective d'aller mieux et prendre du plaisir pour lui à se réinvestir
- Se rassurer de rassurer sa maman en allant bien
- Se différencier de sa maman sans que leur lien mère-fils ne soit remis en question





FOCUS SUR LES BESOINS SPÉCIFIQUES DE L'ENFANT

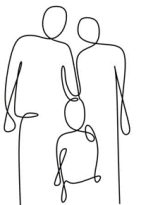
Approche centrée sur les besoins de l'enfant :

- Retour à l'école
- Réinvestissement dans ses occupations, activités, intérêts, sorties, responsabilités, etc.
- Retrouvailles avec ses camarades
- Remise en action
- Expression de ses ressentis autrement que par « ses symptômes »

Soutien en vis-à-vis de ses parents et de l'équipe pluridisciplinaire

Non-focus spécifiquement sur *LE* diagnostic

Mais évocation avec respect de la notion de vulnérabilité et des douleurs psychiques liées à un vécu de dépression et d'angoisse.



FOCUS AU NIVEAU DE L'ADULTE/PARENT(S)

Concernant Max et sa famille.....

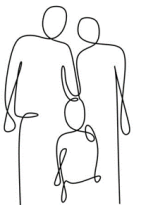
« Tentatives de solution » :

- recherche d'alliance face à un extérieur malmenant
- dynamique relationnelle fusionnelle entre mère et enfant
- attente de réparation
- compréhension de la douleur
- compassion dans la douleur

Avec là une tentative de solution à gérer son état de stress ?

Solution ... ?

- se mobiliser dans le contexte familial
- apprendre à vivre avec la réalité
d'avoir une maman fragilisée à l'avenir



FOCUS SUR LE RÉSEAU

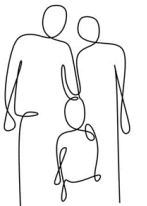
Traverser une crise et à passer d'un état d'équilibre à un état d'équilibre plus serein, fonctionnel et adapté aux possibilités de développement de l'enfant.

- Soutien par un réseau adulte
- Consolidation dans son rôle parental
- Gestion de ses douleurs
- Restitution à sa maman de sa compétence à s'occuper d'elle-même

Max lui continue à aider sa maman dans la poursuite de ses propres nouvelles perspectives pour lui-même.

Enfant et parents s'associent ensemble pour lui, pour lui/leur permettre de sortir d'un schéma relationnel et familial également douloureux.

Représentation de sa douleur comme une étiquette d'origine laissant place à une ouverture à se présenter à nouveau comme un enfant...
pouvant exprimer autrement ses ressentis et ce qui le sensibilise.



- Evolution globale positive
- Max a repris l'école
- Autonome
- Plaisir à retrouver ses camarades.
- Reprise d'une activité sportive

- Axe central de la mobilisation familiale
- Réassurance des parents
- Valorisation de Max

Comment continuer à se mobiliser, à être présents, dans le quotidien de leur fils et dans la mise en place d'une certaine stabilité, d'un cadre et de repères, indépendamment de la situation adulte, quelle que soit son évolution.



Cet accompagnement familial est réalisé
de par des entretiens pour les parents, le suivi de famille,
le soutien à la coparentalité, des appuis concrets en situation,
des mises en actions et en mouvement pour l'enfant
et/ou avec ses parents.

Cet accompagnement est proposé de manière pluridisciplinaire au travers d'un vis-à-vis professionnel d'une équipe de co-intervenants psychologue/éducatrice-teur/auxiliaire en guidance parentale/infirmière/coach en activité physique adaptée, ceci dans des dimensions complémentaires (psychologique, éducative, sociologique, culturelle, narrative, développementale, pédiatrique) et au travers de regards spécifiques au niveau du fonctionnement familial, relationnel, émotionnel, communicationnel, organisationnel....

Ce qui est visé est la capacité à évoluer et à s'autonomiser propre au système familial.



QUESTIONS / COMMENTAIRES

MERCI



Francisco Arcis

Responsable SPE/SIFP

Educateur

Randa Tawil

Psychologue

Croix-Rouge neuchâteloise

Avenue du Premier-Mars 2a - 2000 Neuchâtel - 032 886 88 60

randa.tawil@croix-rouge-ne.ch

francisco.arcis@croix-rouge-ne.ch

www.croix-rouge-ne.ch