

Biélorussie

Sortir les malades et les seniors de l'isolement



Confrontée à d'importantes difficultés économiques, la Biélorussie doit en outre gérer l'afflux de réfugiés consécutif à la crise ukrainienne. Exception faite de Minsk, les salaires ont partout baissé au cours de ces dernières années, avec à la clé un véritable exode vers la capitale, la Russie et l'Europe occidentale. Ceux qui restent sont des seniors, des enfants et des défavorisés que l'Etat n'a pas les moyens de prendre en charge à lui tout seul. Globalement, les services publics fonctionnent très mal. Seuls quelques villages disposent de l'eau courante ou d'installations sanitaires, et les coupures d'électricité sont plus que fréquentes.

S'y ajoutent les retombées de la catastrophe de Tchernobyl (1986), qui a contaminé pour des siècles le quart de la surface du pays; depuis, le nombre de cas de cancers est à la hausse, tout comme la morbidité de manière générale.

Soins et prise en charge à domicile

Les oubliés du système médical biélorusse sont avant tout des personnes seules âgées, handicapées ou souffrant de maladies chroniques. La Croix-Rouge suisse (CRS) et sa Société sœur biélorusse s'attachent à les sortir de leur détresse à travers un effort de professionnalisation des soins et le développement de prestations d'aide à domicile. Les infirmières formées par la Croix-Rouge au niveau communal représentent souvent l'unique lien de ces laissés-pour-compte avec le monde extérieur. Se rendant à leur domicile, elles leur prodiguent des soins, mais les assistent également dans les tâches du quotidien.

Ces soignantes professionnelles sont soutenues par un réseau de bénévoles ainsi que par des groupes d'entraide répartis dans 48 communes – un système d'aide de voisinage appuyé par la Croix-Rouge. Les groupes apprennent à dé-



fendre leurs intérêts, entre autres vis-à-vis des autorités, mais aussi à faire valoir les droits des personnes âgées.

Promotion de la santé et prévention

Des bénévoles de la Croix-Rouge mènent dans les communes et les écoles des campagnes de sensibilisation à des modes de vie plus sains. Des formations sur l'alimentation, l'activité physique et la prévention sont organisées au profit des infirmières de la Croix-Rouge, des personnels publics de santé ainsi que de toutes celles et ceux que ces sujets intéressent. Des mesures qui ont pour effet de renforcer le système de santé et de sensibiliser les pouvoirs publics, les autorités et les décideurs à ces thématiques.

Kinesthésie: la mobilité pour tous

La Croix-Rouge biélorusse s'appuie sur l'expertise de la CRS pour former des soignants à la kinesthésie. Visant à développer le sens du mouvement, celle-ci favorise la mobilité et contribue à l'autonomie des personnes tributaires de soins ou d'une prise en charge. Elle peut donc avoir un impact positif sur la santé des bénéficiaires et leur intégration sociale.

Secours d'hiver

La CRS aide par ailleurs plusieurs milliers de sans-abris, de familles nombreuses et de personnes âgées seules à surmonter les rigueurs de l'hiver. Ces démunis, qui ne bénéficient pas de soutien de la part de l'Etat et vivent dans des conditions particulièrement précaires, se voient remettre des colis alimentaires, des produits de soin et des vêtements. En outre, dans le cadre de l'action «2 x Noël», des cadeaux collectés en Suisse sont distribués aux plus pauvres.

Terrain d'action de la CRS



Biélorussie

		
Capitale	Minsk	Berne
Superficie	207 600 km ²	41 285 km ²
Population	9,6 mio	8 mio
Population rurale	23,3%	26%
Age moyen	39,6	41,8
Espérance de vie	72,5 ans	82,6 ans
Mortalité des enfants de moins de 5 ans (pour 1000 naissances)	3,62	3,67
Mortalité maternelle (pour 100 000 naissances)	4	5
Accès à des installations sanitaires	94,3%	100%
Nombre de médecins pour 100 000 habitants	393	405

La CRS a besoin de vous pour pouvoir intervenir à l'étranger.

Vos dons sont toujours les bienvenus sur le compte postal 30-9700-0 (IBAN CH97 0900 0000 3000 9700 0), mention **Biélorussie**. Merci pour votre contribution!