

# L'assunzione di medicamenti



## Contenuto

### In questo capitolo

Informarsi, informare – svolgere un ruolo attivo! . . . . 145

Come, quanto, quando, con che frequenza? Non esitate a porre domande fino a che non abbiate capito perfettamente! . . . . . 145

Consigli relativi all'assunzione di medicinali . . . . . 146

## L'assunzione di medicinali

*Quando le malattie e i disturbi si fanno più frequenti e persistenti, il medico prescrive spesso dei medicinali allo scopo di prevenire e di guarire, ma anche per ritardare l'evoluzione della malattia o attenuare i dolori o i sintomi. I farmaci, i rimedi naturali e gli integratori alimentari possono però avere effetti indesiderati e non sempre sono compatibili fra di loro. La tolleranza ai medicinali si modifica con l'età ed è minore negli anziani.*

*Affinché una terapia sia efficace, è importante che il paziente assuma con diligenza i medicinali prescritti e informi il medico sui benefici e gli eventuali effetti avversi, sull'eventuale assunzione di altri farmaci, come pure sull'eventuale comparsa di nuovi sintomi. La prescrizione potrà così essere adattata all'interessato.*

*Vale la pena di leggere le seguenti indicazioni e di partecipare attivamente.*

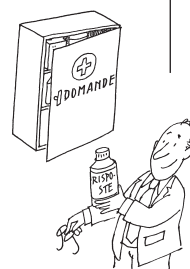


## Informarsi, informare – svolgere un ruolo attivo!

- Se il medico vi prescrive un farmaco, chiedetegli come agisce, quali potrebbero essere i suoi effetti collaterali e se è compatibile con eventuali altri medicinali che già assumete. Quanto più si è informati, tanto meglio si possono osservare gli effetti del farmaco ed informarne il medico.
- Se dovete assumere diversi medicinali, chiedete al medico o al farmacista di prepararvi una tessera dei medicinali. In tal modo avrete sempre una panoramica delle prescrizioni.
- Se il medico vi prescrive un nuovo farmaco, informatelo imperativamente su eventuali altri medicinali che vi sono già stati prescritti o sui medicinali che assumete senza prescrizione. Mostrategli la vostra tessera dei medicinali e chiedetegli di inserirvi il nome del nuovo farmaco.
- Non assumete altri medicinali senza prescrizione medica. Anche i prodotti fitoterapici possono causare effetti collaterali o interferire con l'azione di un farmaco prescritto dal medico! Chiedete sempre consiglio al medico e iscrivetevi anche questi prodotti sulla tessera dei medicinali.
- Informatevi se i medicinali prescritti potrebbero essere pericolosi quando siete alla guida di un'automobile, di un motorino o di una bicicletta, oppure quando manovrate dei macchinari.
- Informatevi sulle eventuali interazioni tra i medicinali che assumete e l'alcool. L'alcool può potenziare l'effetto di taluni farmaci o provocare gravi effetti collaterali.

## Come, quanto, quando, con che frequenza? Non esitate a porre domande fino a che non abbiate capito perfettamente!

- Qual è la posologia del medicamento?
- Come va somministrato? Bisogna far sciogliere la pastiglia in bocca o ingoiarla? Si tratta di una supposta o di una pomata ecc.?
- Con che frequenza e in quale momento della giornata deve essere assunto? Un'ora prima dei pasti, durante, dopo, o in un altro momento della giornata?



*Quali domande o problemi ho in relazione ai miei medicinali?*

*Di che cosa vorrei parlare con il medico o il farmacista?*

### Come mi comporto con i medicinali senza prescrizione medica?

- Quali cibi/bevande si devono consumare o evitare durante il trattamento con il medicinale in questione?

*Assumete correttamente i medicinali prescritti dal medico. Se non lo fate, spiegategli perché non avete seguito la sua prescrizione. Molti farmaci prescritti dal medico non vengono assunti o vengono gettati di nascosto. Il mancato rispetto della prescrizione medica nuoce al paziente stesso, compromette il successo del trattamento e falsa il quadro clinico sul quale si basa il medico.*

### Consigli relativi all'assunzione di medicinali

- Le capsule e alcuni tipi di compresse non devono essere spezzate. Il loro principio attivo è „imballato“ in modo da essere rilasciato al momento giusto nel tratto intestinale. Informatevi presso il medico o il farmacista. Molti medicinali vanno ingeriti con del liquido, preferibilmente acqua.
- Se fate fatica ad aprire l'imballaggio del medicinale, eventualmente munito di un dispositivo di chiusura non azionabile da bambini, o non riuscite a leggere il foglietto illustrativo, parlatene al medico o al farmacista.
- Molti medicinali sono disponibili sotto diverse forme: compresse, capsule, sciroppo, supposte ecc. Se avete problemi con una di queste forme di somministrazione, parlatene al medico o al farmacista. Nella maggior parte dei casi ne esiste un'altra che vi converrà meglio.
- Se fate fatica a tenere tutto sotto controllo:
  - servitevi di una pilloliera (p. es. per l'assunzione giornaliera o settimanale);
  - chiedete al medico se il medicinale esiste anche sotto una forma che consenta una sola assunzione quotidiana (forma „retard“);
  - se avete delle difficoltà a preparare la pilloliera chiedete a una persona di fiducia, al farmacista o al collaboratore dello Spitex di farlo.
- Se vi scordate continuamente di assumere i medicinali agli orari prescritti:
  - disponete o incollate dei foglietti promemoria nei posti strategici dell'abitazione, per esempio sul tavolino da notte, sullo specchio della stanza da bagno, sulla sedia della doccia, sul refrigerante.

- Se dovete assumere un medicamento a intervalli regolari, mettete la sveglia o chiedete a una persona di fiducia di rammentarvelo.
- In caso di incidente legato all'uso improprio di medicinali, contattate il medico di famiglia o chiamate il numero d'urgenza 145 del **Centro svizzero d'informazione tossicologica** (in servizio 24 ore su 24): indicate il vostro nome, indirizzo, età come pure il nome del medicamento, il numero di pastiglie ingerite, l'ora alla quale sono state assunte, poi seguite le istruzioni che vi vengono impartite.
- Conservate i medicinali in un luogo fuori dalla portata dei bambini (farmacia domestica)!
- Riportate i vecchi farmaci o quelli che non usate più in farmacia.

*Per un uso corretto dei medicinali, è importante che cooperiate con il medico e il farmacista.*

*Quanto meglio seguirete le istruzioni del medico, anoterete e comunicherete le vostre osservazioni, tanto maggiore sarà il successo del trattamento.*

*Come far si che l'assunzione dei medicinali sia conforme alla prescrizione medica?*



