

Quando l'udito peggiora



Contenuto

In questo capitolo

Come ci si accorge di essere audiolesi? 123

Fare il primo passo 123

Se avete bisogno di un apparecchio acustico 123

Per migliorare la mutua comprensione . . 124



Disturbi uditivi acuti 125

Quando l'udito peggiora

L'udito si deteriora progressivamente con l'avanzare dell'età. Più l'orecchio è sottoposto a forti rumori, più i disturbi uditivi si manifestano a un'età precoce. L'esposizione a livelli sonori estremi provoca delle alterazioni nell'orecchio medio, nell'orecchio interno, nel nervo acustico e/o nel cervello (vie uditive). Nella maggior parte dei casi la capacità uditiva diminuisce in maniera progressiva e simmetrica. Se l'udito peggiora improvvisamente, occorre consultare d'urgenza un medico per farne stabilire la causa.

La facoltà di udire e quindi di capire bene ciò che dicono gli altri o i messaggi diffusi dagli altoparlanti ha un'importanza decisiva per la qualità della vita. Un deficit uditivo rende la comunicazione difficile sia per colui che ne soffre, sia per i suoi interlocutori. Ne consegue una tendenza a ripiegarsi su sé stessi, ad evitare sempre più i contatti, il che porta all'isolamento e all'emarginazione.

Se voi o chi vi sta vicino notate che il vostro udito si indebolisce, non sottovalutate il problema e non fate buon viso a cattiva sorte. Agite! Grazie agli ausili attualmente disponibili è possibile correggere sensibilmente quasi tutti i deficit uditivi. Soprattutto se vi abituate a portare un apparecchio acustico a uno stadio precoce.

Dove posso farmi consigliare in prossimità del mio domicilio?

percepiate i suoni come troppo forti o che in un primo tempo abbiate difficoltà ad usare l'apparecchio. Ma vale la pena di perseverare!

- Fatevi spiegare da un professionista, anche parecchie volte se necessario, come inserire e regolare correttamente l'apparecchio.
- Portate l'apparecchio acustico ogni giorno per abituarvi ad esso e armatevi di pazienza.
- Incontratevi con altre persone audiolese. È sempre confortante constatare che non si è soli con il proprio problema.
- Iscrivetevi a un corso di lettura labiale. Ciò vi aiuterà sensibilmente a meglio comprendere i vostri interlocutori.
- Rallegratevi per il fatto che i vostri parenti e amici parlano di nuovo volentieri con voi e che potete partecipare pienamente alle conversazioni.

Pro Audito Svizzera, l'organizzazione per persone con problemi di udito, dispone di una fitta rete di associazioni regionali e locali che vi aiuteranno a vivere meglio malgrado la vostra ridotta acuità uditiva.



Di quali condizioni finanziarie posso beneficiare (AI/AVS)?

Per migliorare la mutua comprensione

Dite al vostro interlocutore che portate un apparecchio acustico. Pregatelo di articolare bene le parole. La maggior parte della gente è più che disposta a fare qualche sforzo, ma non ci pensa spontaneamente.

Alcuni punti importanti

- Parlate con un tono di voce normale.
- Formulate frasi semplici.
- Articolate ogni parola. Non mangiate le parole.
- Esplicitate ciò che dite con la mimica facciale e le mani.
- Guardatevi negli occhi. Provvedete a una buona illuminazione.
- Allontanate i rumori di fondo o eliminateli: radio, televisore, musica di fondo, traffico, brusio (ristorante).
- Parlate uno alla volta.
- Ripetete e riassumete i messaggi importanti.

(sulla base dei documenti di Pro Audito Svizzera)

